



Vous souhaitez  
recevoir un vaccin  
contre le VRS?

Parlez-en avec votre  
pharmacien, infirmière  
ou médecin pour  
obtenir des conseils  
ou une prescription.

## La vaccination contre le VRS :

un geste qui peut faire  
la différence sur votre qualité  
de vie et votre maintien à  
domicile.



Outil développé par  
le Réseau québécois d'éducation  
en santé respiratoire (RQESR)



## Agir pour prévenir :

Se protéger  
contre le VRS

Cet outil a été réalisé grâce à une subvention à  
l'éducation octroyée au RQESR par Pfizer SRI.

## Qu'est que le VRS?

V = virus

R = respiratoire

S = syncytial

- C'est un virus qui cause des infections dans les voies respiratoires (du nez aux poumons).
- Il est possible d'être infecté par le VRS plus d'une fois par année par le VRS.
- Le risque de complication en pneumonie est plus important avec le VRS qu'avec l'influenza.

## Quoi faire pour se protéger?

Il n'existe pas de remède spécifique aux infections à VRS, il faut donc prévenir les risques associés à une infection par la vaccination.

3 vaccins contre le VRS sont autorisés au Canada pour les personnes âgées de 60 ans et plus : Abrysvo™ et Arexvy™ et mRESVIA™.

La composition des vaccins n'est pas la même et donc, la durée de la protection n'est pas la même ni le potentiel d'effets secondaires.

Pourquoi les personnes âgées sont-elles plus à risque de complications s'ils contractent une infection au VRS?

Les personnes ayant un âge avancé sont plus propices à subir des complications lors d'une infection dans les poumons car :

- Le système de nettoyage naturel des poumons est moins efficace.
- Le système immunitaire est moins performant.
- Les muscles respiratoires sont moins forts.
- Le réflexe de toux est diminué.
- Plusieurs conditions de santé peuvent s'accumuler et mener à une fragilité générale de la personne âgée.

## Impact sur les aînés

Les infections par le VRS peuvent engendrer des complications graves chez les personnes âgées, comme :

- Complications cardiaques et pulmonaires
  - Décès prématuré
  - Augmentation de la fragilité
  - Perte de capacités physiques
- 
- Diminution de l'autonomie souvent irréversible



Nécessitant de l'aide de vos proches ou des services de soutien à domicile, ou même un hébergement en résidence ou CHSLD