RQESR

RÉSEAU QUÉBÉCOIS
D'ÉDUCATION EN
SANTÉ RESPIRATOIRE

RAPPORT ANNUEL 2025 26

DU 1er SEPTEMBRE 2025
AU 31 AOÛT 2026

Document produit par le Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire (RQESR), la référence des professionnels en santé respiratoire

POUR TOUTE INFORMATION À PROPOS DU PRÉSENT RAPPORT,
VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC :

Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire
Local U-3771, Pavillon de recherche clinique
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec
2725, chemin Ste-Foy
Québec (QC) G1V 4G5

Téléphone : 418 650-9500 ou sans frais 1 877 441-5072
Site internet : www.rqesr.ca
Courriel : info@rqesr.ca

Rapport annuel 2025-2026
ISBN-9780209809744-7-2
Dépôt légal
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2026
Bibliothèque et Archives Canada, 2026

© Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire, 2026
La reproduction par quelque procédé que ce soit et la traduction, même partielles, sont interdites sans l'autorisation du Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire.

Remerciements
Le conseil d'administration et la direction du RQESR tiennent à remercier les consultants, les experts qui ont contribué au développement scientifique des formations et outils ainsi que les auteurs de l'Info-RQESR pour leur disponibilité et leur dévouement tout au long de cette période. Ils expriment également leur reconnaissance aux partenaires qui ont rendu possibles les réalisations annuelles.

Note au lecteur : le masculin a été utilisé afin d'alléger le texte.

TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente du conseil d'administration 4

Rapport de la directrice générale 5

Présentation des membres du RQESR 6

Fonctionnement du RQESR 7

Piliers du plan stratégique du RQESR 8

Faits saillants période du 1er septembre 2025 au 31 août 2026 8

Futur du RQESR 15

Gouvernance du RQESR 16

MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Au nom du Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire (RQESR), nous avons le plaisir de vous présenter le rapport des activités de l'organisme pour l'année financière qui s'est terminée le 31 août 2026.

Tout au long de la dernière année, le RQESR a continué sa progression et son implication novatrice pour soutenir les professionnels de la santé respiratoire qui assurent le suivi éducatif et clinique des personnes vivant avec une maladie respiratoire chronique.

Le conseil d'administration a poursuivi son travail afin d'améliorer les guides de gouvernance et faciliter le travail de la direction. De nouveaux comités (gouvernance et éthique, finances et audit, rayonnement et expertise) ont été mis en place et sont maintenant en fonction.

Je suis très fière de présider le RQESR et d'être entourée de passionnés qui font réellement une différence au niveau de la santé respiratoire et outillent les éducateurs afin de mieux aider les patients.

La présidente, Véronique Paradis



RAPPORT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

J'ai l'honneur de diriger le RQESR depuis 2018 et chaque jour amène de belles rencontres, de nouvelles opportunités et l'espoir d'améliorer la vie des personnes vivant avec une maladie respiratoire chronique. Les comités du conseil d'administration formés dans la dernière année offrent un soutien optimal à la mission du RQESR.

Nos programmes de formation et les outils d'aide à la pratique sont plus que jamais sollicités et notre offre continuera à se bonifier pour encore mieux répondre aux besoins des membres.

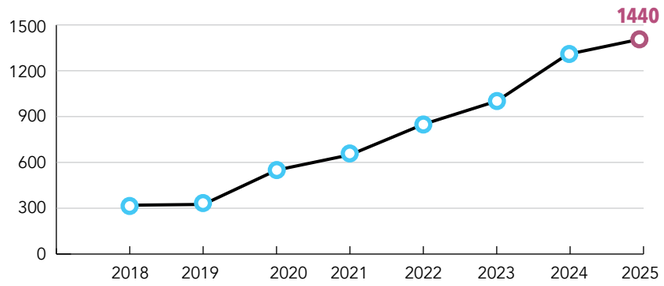
La période présentée dans ce rapport démontre que l'implantation du plan d'action lié à notre plan stratégique organisationnel porte fruits. Ce plan est un outil important pour la gouvernance du RQESR et facilite la détermination des objectifs de l'organisme en plus de permettre d'évaluer leur atteinte. Le RQESR est donc bien outillé pour réaliser pleinement sa mission et la faire évoluer.

La directrice générale, Sara-Edith Penney

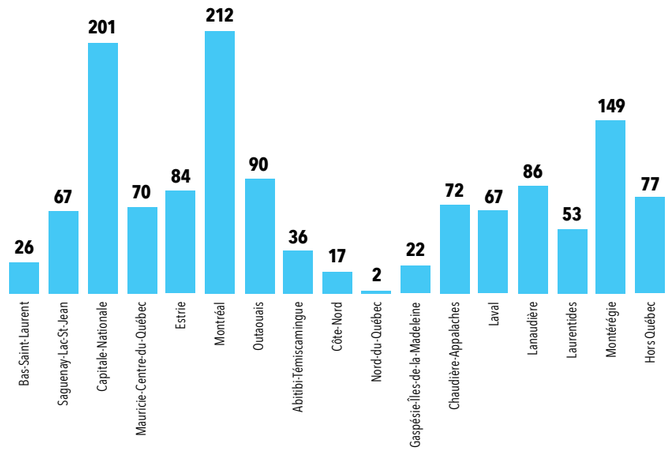
PRÉSENTATION DES MEMBRES DU RQESR

Les membres sont le cœur et l'âme du RQESR, des personnes passionnées et dévouées qui ont soif de nouvelles connaissances en santé respiratoire. Les membres du RQESR participent activement aux activités de formation continue et à la vie associative du réseau afin d'améliorer les services cliniques et éducatifs pour les maladies respiratoires chroniques.
Voici le profil du membrariat du RQESR.

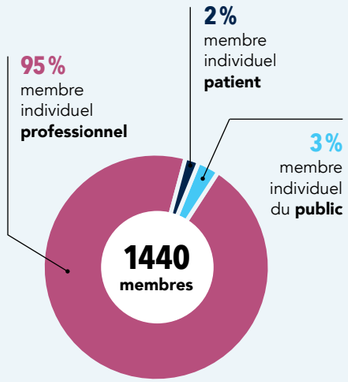
Évolution du nombre de membres du RQESR



Par région

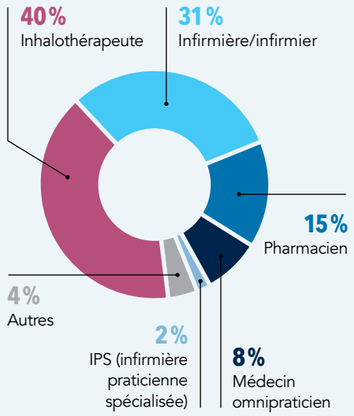


Profil des membres du RQESR



Par profession

Les 5 professions les plus représentées dans nos membres professionnels



FONCTIONNEMENT DU RQESR

Équipe du RQESR

Le RQESR compte une seule employée à temps plein, la directrice générale, Sara-Edith Penney, en poste depuis septembre 2018.

Toutefois, la directrice compte sur la précieuse collaboration de très dévoués consultants, qui assurent avec elle, la diffusion des formations régulières du RQESR :

- **David Gourde**
  Infirmier clinicien
- **Martine Gagnon**
  Infirmière clinicienne retraitée
- **Geneviève Parent-Racine**
  Infirmière clinicienne
- **Vitalie Perreault**
  Infirmière clinicienne
- **Josée-Anne Simard**
  Inhalothérapeute
- **Johanne Roy**
  Inhalothérapeute

Le développement des capsules éducatives sur les réseaux sociaux est assuré par Mme Sofia Lépine, consultante aux médias sociaux.

Soutien financier

Pour mener à bien sa mission, le RQESR a été soutenu par ses fidèles partenaires (en ordre alphabétique) :

- **AstraZeneca**
- **GSK**
- **Merck Canada**
- **Viatris**

Cette année, le RQESR a aussi pu compter sur plusieurs collaborateurs (en ordre alphabétique) :

- **Pfizer**
- **Sanofi-Regeneron**
- **Trudell Solution Santé**

Soutien administratif

La tenue de livres est effectuée par Mme Josiane Lefebvre du Consortium de coopération des entreprises collectives, qui procède aussi à la tenue de livre et à la mise à jour des informations comptables.

Supervision de la gestion financière

La gestion financière a été supervisée par M. Jean-Philippe Buteau, trésorier, et des suivis statutaires sont effectués au conseil d'administration par la directrice générale à toutes les réunions régulières. Le comité « finances et audit » a aussi été impliqué pour le dernier quart de la période de ce rapport.

Autre soutien à mentionner

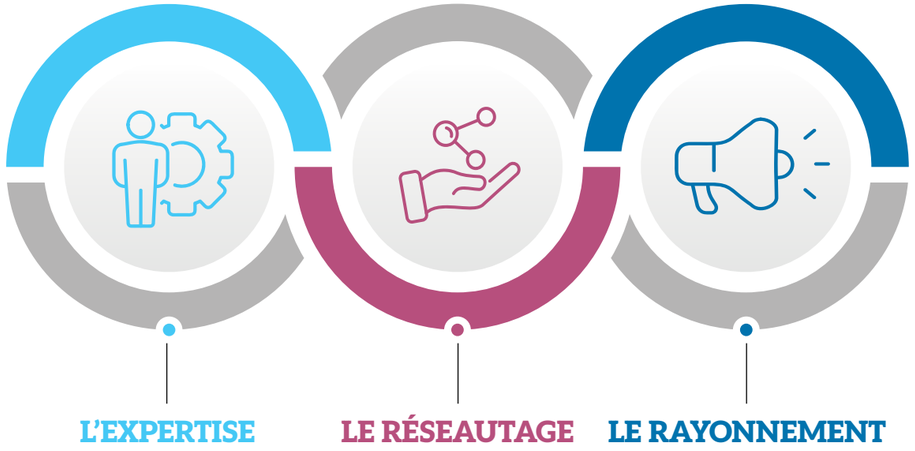
Le RQESR a aussi bénéficié des services de mesdames Pascale Chayer et Carole-Anne Lepage pour assurer le graphisme des différents outils développés. L'hébergement du site web et de la plateforme d'attestation est assuré par l'équipe de CTRL.

Validation scientifique

Avec l'expérience des dernières années, les processus de validation scientifique ont continué à évoluer. En plus du travail en sous-groupes et l'intégration d'experts de contenu ciblés de façon ponctuelle, la connexion avec le conseil d'administration se dessine plus précisément en passant par la formation du comité « expertise » qui supervise maintenant les processus le développement et la réalisation des projets scientifiques, en collaboration avec la direction générale.

FAITS SAILLANTS

DU 1er SEPTEMBRE 2025 AU 31 AOÛT 2026



Piliers du plan stratégique du RQESR

L'actuel plan stratégique du RQESR comporte 3 piliers : l'expertise, le réseautage et le rayonnement.

Dans le plan d'action du plan stratégique, chaque pilier est décortiqué en objectifs spécifiques reliés à des actions et des indicateurs de performance, ce qui permet un suivi étroit, collaboratif et détaillé des activités du RQESR. Nous utiliserons, entre autres, ces piliers pour présenter les activités tenues.

PILIER DE L'EXPERTISE

Développer et maintenir l'expertise de nos membres

Voici les activités réalisées sous le pilier de l'expertise. Ce pilier comprend notamment les formations et les outils développés par le RQESR et les ateliers animés par des experts invités pour répondre aux besoins exprimés par les membres.

Renouvellement du titre de membre institutionnel de la SOFEDUC

Lors de son audit de réaccréditation comme membre institutionnel de la SOFEDUC, le RQESR a su démontrer qu'il respectait les normes de qualité les plus rigoureuses en matière de formation continue. En gage de son mérite, le RQESR s'est vu décerné le badge de membre accrédité de la SOFEDUC.



Formation des éducateurs en asthme et en MPOC

Ces deux programmes de formation permettent de développer des éducateurs en santé respiratoire admissibles à l'examen de certification canadienne. Alliant auto-apprentissage dirigé, séances de mentorat en groupe et jeux de rôles, ces programmes réunissent un petit groupe multidisciplinaire entre 9 et 15 participants.

En asthme, la titulaire de cohorte est Mme Martine Gagnon. Dans la période présentée dans ce rapport, il y a eu 3 cohortes d'éducateurs en asthme formées avec la composition suivante : 60 % d'inhalothérapeutes, 40 % d'infirmières (incluant 1 IPS).

En MPOC, la titulaire de cohorte est Mme Vitalie Perreault. Dans la période présentée dans ce rapport, il y a eu 3 cohortes d'éducateurs en MPOC avec la composition suivante : 64 % d'inhalothérapeutes, 30% d'infirmières, 3 % pharmaciens, 3 % physiothérapeutes.

Ateliers de la Communauté de pratique en santé respiratoire

16 septembre 2025
150 participants
CANCER DU POUMON
Dre Nicole Bouchard et Dr Simon Martel

2 octobre 2025
99 participants
POLLUTION DE L'AIR
Emmanuelle Batisse PhD

7 octobre 2025
105 participants
ACCEPTER LA MALADIE
Frédérick Dionne, psychologue

21 octobre 2025
55 participants
LE REGOX (REGISTRE OXYGÉNOTHÉRAPIE)
Dre Annie Lajoie

21 janvier 2026
126 participants
FIBROSE PULMONAIRE
Dre Émilie Millaire

28 janvier 2026
243 participants
DÉBITS INSPIRATOIRES
Livia Battisti et Dorcas Paul-Émile

25 février 2026
199 participants
MPOC
Dr Jean Bourbeau

8 avril 2026
219 participants
AGENTS BIOLOGIQUES
Dre Andréanne Côté

6 mai 2026
203 participants
DÉFICIT ALPHA 1 ET TESTS SANGUINS
Dr François Maltais

26 mai 2026
456 participants
APNÉE DU SOMMEIL
Dre Annie Lajoie

10 juin 2026
177 participants
CANCERS D'ORIGINE PROFESSIONNELLE
Dre Nicole Bouchard



Événements annuels

> **La Journée nationale de l'éducation en santé respiratoire (JNESR)**

Événement tenu le 19 septembre 2025 à Trois-Rivières et en virtuel, avec 220 participants.

Conférenciers invités : Tim Sutton, Marie-Ève Poitras, David Gourde, Dre Émilie Millaire, Dr Maxime Cormier.

> **Le Colloque québécois en cessation tabagique (CQTC)**

Événement tenu le 5 juin 2026 en virtuel, avec 439 participants.

Conférenciers invités : Alexandra Hassan, Mathieu Morissette, Fabienne Bellesort, Soundiata Konaté, Jean-Pierre Bernier.



Autres programmes

Les programmes de formation : initiation au suivi clinique en asthme, initiation au suivi clinique en MPOC, pharmacothérapie de l'asthme et de la MPOC ainsi que spirométrie en première ligne ont aussi été présentés lors de la période à l'étude.

Magazine Info-RQESR

2 parutions du magazine de formation continue





PILIER DU RÉSEAUTAGE

Assurer le leadership des relations entre les personnes et les organisations intéressées à la santé respiratoire

Il est important que le RQESR s'implique et collabore avec les autres organisations afin de promouvoir l'importance de l'éducation à visée d'autogestion en santé respiratoire. Le pilier du réseautage comprend la participation ou la collaboration du RQESR à des initiatives d'autres entités œuvrant auprès des patients ou des professionnels de la santé pour du partage d'expertise scientifique.



- **Présentation du RQESR aux étudiants en inhalothérapie du Cégep Ste-Foy**
  Avril 2026
- **Développement d'un nouveau programme clé en main avec la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ)**
  Mai 2026 jusqu'à ce jour
- **Présence par un kiosque au Colloque annuel des IPS**
  Avril 2026
- **Programme Pharmacothérapie de l'asthme et de la MPOC au calendrier de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ)**
  Novembre 2025, janvier 2026 et avril 2026
- **Révision des documents sur la spirométrie en MPOC de l'INESSS**
  Mai 2026
- **Conférence lors du Colloque annuel de l'Association des infirmières et infirmiers en pharmacie**
  Mai 2026





- **Contribution aux capsules éducatives sur l'abandon du tabac et sur le rôle des éducateurs avec le Conseil québécois sur le tabac et la santé (CQTS)**
  Automne 2025
- **Présence à la table ronde canadienne en santé respiratoire de la Société canadienne de thoracologie**
  Toute l'année

PILIER DU RAYONNEMENT

Augmenter la visibilité du RQESR et de sa mission au Québec et au Canada

Le pilier du rayonnement comprend les initiatives du RQESR qui visent à aller au-delà des collaborateurs habituels en santé respiratoire pour faire connaître la mission du RQESR à plus large échelle. Le rayonnement et le réseautage s'entrecroisent souvent alors les activités de réseautage qui ont aussi permis le rayonnement du RQESR ne seront pas répétées ici.

À cela s'ajoute la publication d'une douzaine de capsules éducatives animées sur une grande variété de sujet. Ces capsules se retrouvent sur les différents réseaux sociaux du RQESR.



FUTUR DU RQESR



Le RQESR souhaite continuer à se positionner stratégiquement afin de convaincre les décideurs d'investir dans l'éducation à visée d'autogestion pour les maladies respiratoires chronique.

Ceci dans le but que tous les Québécois, peu importe leur situation géographique, puissent avoir accès à des services éducatifs et cliniques offerts par des éducateurs dûment formés.

De plus, le RQESR souhaite continuer à faire évoluer son offre de services et bonifier ses méthodes d'apprentissage afin d'être incontournable en matière de santé respiratoire au Québec.

Le défi du financement récurrent reste cependant présent. L'avenir du RQESR passera aussi par la collaboration avec les autres acteurs du milieu de la formation médicale continue.

GOUVERNANCE DU RQESR

Le RQESR est un organisme sans but lucratif et est gouverné par des administrateurs bénévoles qui siègent au conseil d'administration pour assurer que les actions du RQESR soient en lien avec sa mission qui est la suivante :

> **Développe** et diffuse des formations et des outils éducatifs, approuvés par le comité expertise, et fait la promotion d'une formation adéquate et complète des professionnels de la santé qui assurent le suivi clinique et éducatif des personnes atteintes de maladies respiratoires chroniques.

> **Collabore** avec les ordres professionnels, organismes gouvernementaux et para gouvernementaux, OBNL, gestionnaires du réseau de la santé et maisons d'enseignement pour améliorer et harmoniser la qualité des interventions éducatives auprès des personnes atteintes de maladies respiratoires et de leurs proches.

> **Défend** le droit des patients à l'accès à des services éducatifs et cliniques en faisant la promotion de l'importance de l'éducation à visée d'autogestion et en multipliant les actions pour que les services soient offerts aux patients de toutes les régions du Québec par des professionnels éducateurs en santé respiratoire et pour que ces services soient connus des patients, afin de permettre à ceux-ci d'améliorer des comportements, de développer leur autonomie dans la gestion de leurs problèmes respiratoires et d'améliorer leur qualité de vie.



Le conseil d'administration supervise le travail de la directrice générale qui est responsable de la réalisation de l'ensemble des activités du RQESR.

Membres du conseil d'administration

Tout au long de la dernière année, le RQESR a été administré par une équipe passionnée et dévouée qui a tout mis en œuvre pour réaliser la mission du RQESR. Au 31 août 2026, le conseil d'administration était constitué de :

> **Véronique Paradis, présidente**
Membre représentante du public

> **Martine Gagnon, vice-présidente**
Membre professionnelle

> **Alexandre Bergeron, secrétaire**
Membre professionnel

> **Jean-Philippe Buteau, trésorier**
Membre représentant du public

> **Shawn Barber-Lanthier, administrateur**
Membre professionnel

> **Gabrielle Chapdelaine, administratrice**
Membre professionnelle

> **Denise Deshaies, administratrice**
Membre représentante des patients

> **Annie Rodrigue, administratric**
Membre professionnelle

> **Johanne Roy, administratrice**
Membre professionnelle

Actes des administrateurs

Lors de la dernière année, en plus des réunions virtuelles, le suivi de certains dossiers a été effectué par courriel. Le conseil d'administration s'est réuni à cinq (5) reprises et les actes suivants ont été posés :

> **25 septembre 2025**
Réunion extraordinaire
• Procéder à l'évaluation de la directrice générale et au renouvellement de son contrat

> **3 novembre 2025**
Pré-AGA
• Approuver le projet d'états financiers, l'ordre du jour de l'AGA 2025, le rapport annuel 2024-2025 et le procès-verbal de l'AGA 2024, en vue de leur présentation à l'AGA 2025.

> **8 décembre 2025**
Nomination des officiers
• Nommer Véronique Paradis à la présidence, Martine Gagnon à la vice-présidence, Jean-Philippe Buteau à la trésorerie et partager le rôle de secrétaire; adopter le plan budgétaire pour l'année 2026.

> **17 février 2026**
Former les comités pour 2026
• Gouvernance & éthique, finances & audit, rayonnement et expertise

> **5 mai 2026**
Adopter la date de l'AGA (20 novembre 2026)
• Adopter le guide de gestion des comités (Mandats, membres et rôles des comités).

En dehors de ces actes, les membres du conseil d'administration du RQESR ont accompli un travail extraordinaire pour poursuivre la mise à jour des politiques et pour développer le plan stratégique 2025-2027 et le plan d'action qui y est associé, le tout, pour assurer la saine gestion de l'organisme qui permettra d'assurer la pérennité du RQESR.

Rapport annuel 2025-2026

U-3771 Pavillon de recherche clinique
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec
2725, chemin Ste-Foy, Québec (Québec) G1V 4G5

Téléphone : 418 650-9500
Sans frais : 1 877 441-5072
info@rqesr.ca

rqesr.ca

RQESR

RÉSEAU QUÉBÉCOIS
D'ÉDUCATION EN
SANTÉ RESPIRATOIRE