



**RQESR**

RÉSEAU QUÉBÉCOIS  
D'ÉDUCATION EN  
SANTÉ RESPIRATOIRE

# RAPPORT ANNUEL

# 2024

# 25

DU 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE 2024  
AU 31 AOÛT 2025

# TABLE DES MATIÈRES

Document produit par le Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire (RQESR),  
la référence des professionnels en santé respiratoire

POUR TOUTE INFORMATION À PROPOS DU PRÉSENT RAPPORT,  
VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC :

**Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire**

Local U-3771, Pavillon de recherche clinique  
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec  
2725, chemin Ste-Foy  
Québec (QC) G1V 4G5

Téléphone: 418 650-9500 ou sans frais 1 877 441-5072  
Site internet: [www.rqesr.ca](http://www.rqesr.ca)  
Courriel: [info@rqesr.ca](mailto:info@rqesr.ca)

**Rapport annuel 2024-2025**

ISBN-9780209809744-7-2

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2025

Bibliothèque et Archives Canada, 2025

**© Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire, 2025**

La reproduction par quelque procédé que ce soit et la traduction, même partielles,  
sont interdites sans l'autorisation du Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire.

**Remerciements**

Le conseil d'administration et la direction du RQESR tiennent à remercier les consultants,  
les experts qui ont contribué au développement scientifique des formations et outils  
ainsi que les auteurs de l'Info-RQESR pour leur disponibilité et leur dévouement tout  
au long de cette période. Ils expriment également leur reconnaissance aux partenaires  
qui ont rendu possibles les réalisations annuelles.

Mot de la présidente du conseil d'administration	4
Rapport de la directrice générale	5
Présentation du rapport par la directrice générale	6
Faits saillants période du 1 <sup>er</sup> septembre 2024 à 31 août 2025	6
Piliers du plan stratégique du RQESR	6
Présentation des membres du RQESR	13
Fonctionnement du RQESR	14
Futur du RQESR	15
Gouvernance du RQESR	16
Membres du conseil d'administration	17
Actes des administrateurs	17

# MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au nom du Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire (RQESR), nous avons le plaisir de vous présenter le rapport des activités de l'organisme pour l'année financière qui s'est terminée le 31 août 2025.

Tout au long de la dernière année, le RQESR a continué sa progression et son implication novatrice pour soutenir les professionnels de la santé respiratoire qui assurent le suivi éducatif et clinique des personnes vivant avec une maladie respiratoire chronique.

Le conseil d'administration a poursuivi son travail afin d'améliorer les guides de gouvernance et faciliter le travail de la direction. D'ailleurs, les administrateurs ont été conviés à

poursuivre leur formation continue en gouvernance par diverses activités. L'implantation du plan stratégique s'est poursuivie pour sa deuxième année et a continué de porter fruits.

Je suis très fière de présider le RQESR et d'être entourée de passionnés qui font réellement une différence au niveau de la santé respiratoire et outillent les éducateurs afin de mieux aider les patients.



La présidente, Véronique Paradis



# RAPPORT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Depuis 2018, j'ai la chance de diriger le RQESR. Et c'est avec passion que j'aborde les nouveaux défis et opportunités que cela implique.

Notre équipe est toujours soucieuse d'offrir des formations et des outils pertinents et accessibles pour le plus grand nombre possible de professionnels de la santé et de patients. Notre programmation annuelle est maintenant bien établie et nous avons célébré en 2024, les

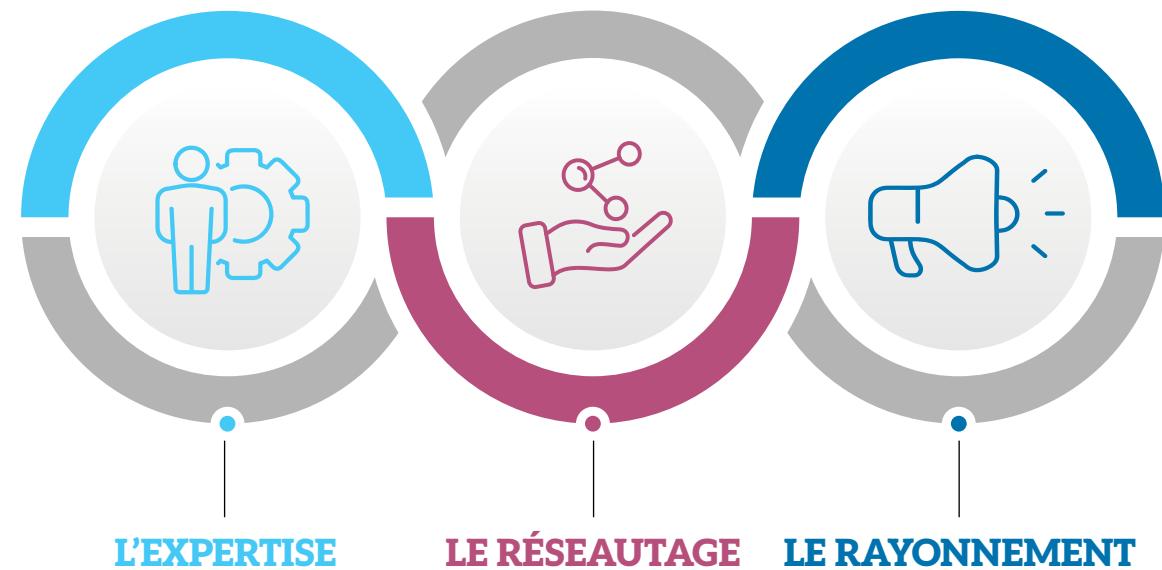
30 ans du RQESR et de ses réseaux précurseurs, le Réseau québécois pour l'enseignement de l'asthme (1994 à 2001) et le Réseau québécois de l'asthme et de la MPOC (2002 à 2015). À cela s'ajoutent la création et la mise à jour de nos outils d'aide à la pratique et bien

évidemment le développement des relations avec les alliés du RQESR. La période présentée dans ce rapport se distingue par la poursuite de l'implantation du plan d'action lié à notre plan stratégique organisationnel. Ce plan est un outil important pour la gouvernance du RQESR et facilite la détermination des objectifs de l'organisme en plus de permettre d'évaluer leur atteinte. Le RQESR est donc bien outillé pour réaliser pleinement sa mission et la faire évoluer.

La directrice générale, Sara-Edith Penney

# FAITS SAILLANTS

DU 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE 2024 AU 31 AOÛT 2025



## Piliers du plan stratégique du RQESR

L'actuel plan stratégique du RQESR comporte 3 piliers:  
l'expertise, le réseautage et le rayonnement.

Dans le plan d'action du plan stratégique, chaque pilier est décortiqué en objectifs spécifiques reliés à des actions et des indicateurs de performance, ce qui permet un suivi étroit, collaboratif et détaillé des activités du RQESR. Nous utiliserons, entre autres, ces piliers pour présenter les activités contenues dans ce rapport annuel.



### PILIER DE L'EXPERTISE

Développer et maintenir l'expertise de nos membres

Voici les activités réalisées sous le pilier de l'expertise.  
Ce pilier comprend notamment les formations et les outils développés par le RQESR et les ateliers animés par des experts invités pour répondre aux besoins exprimés par les membres.

#### La formation des éducateurs (moyenne de 13 participants/cohorte)

##### > 4 cohortes de formation d'éducateurs en MPOC

Titulaire des cohortes:  
Madame Vitalie Perreault

##### > 2 cohortes de formation d'éducateurs en ASTHME

Titulaire des cohortes:  
Madame Martine Gagnon

#### Événements annuels

##### > Journée nationale de l'éducation en santé respiratoire (JNESR) tenue le 28 septembre 2024

Musée de la civilisation de Québec et virtuel (plus de 230 participants)

Avec:

- Tim Sutton
- Julie Massé et Maryline Côté
- André Dagenais
- Dr Sze Man Tse
- Dr Krystelle Godbout
- Dr Émilie Millaire

##### > Colloque québécois sur la cessation tabagique, tenu le 2 mai 2025

Virtuel (plus de 350 participants en direct)

Avec:

- Annie Montreuil, INSPQ
- Mathieu Morissette, chercheur IUCPQ-UL



## Les ateliers de la communauté de pratiques en santé respiratoire (moyenne de 210 participants/atelier)

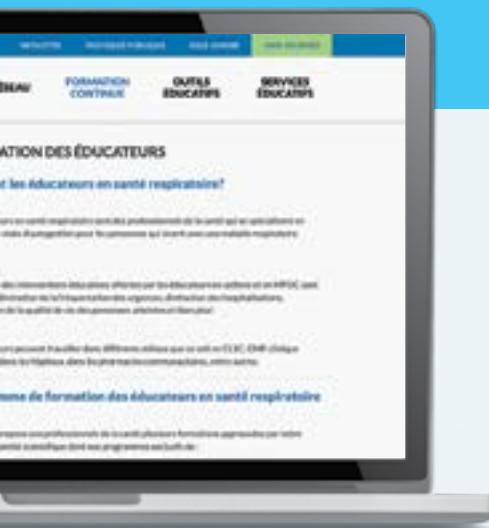
**11 février 2025**  
NAVIGUER AU TRAVERS DESFORMULAIRES POUR LES AGENTS BIOLOGIQUES EN ASTHME SÉVÈRE  
Avec Lyne Ringuette

**22 mai 2025**  
Y A-T-IL UN PREMIER RÉPONDANT À BORD?  
Avec Dr Vincent Poirier, urgentologue et spécialiste en médecine aérospatiale

**6 février 2025**  
ASTHME SÉVÈRE CHEZ L'ENFANT  
Avec le Dr Jean-Philippe Drolet, pédiatre et immunologue-allergologue

**7 mai 2025**  
LES DÉBITS INSPIRATOIRES EN MPOC  
Avec Dr Bryan Ross, pneumologue

**4 juin 2025**  
LE REMODELAGE BRONCHIQUE  
Avec Dr Louis-Philippe Boulet, pneumologue retraité



### Autres activités de formation continue dans l'offre de service courante du RQESR

- > Programme sur la spirométrie en première ligne (offert 4 fois)
- > Programme Initiation au suivi clinique en MPOC (offert 1 fois)
- > Programme Initiation au suivi clinique en ASTHME (offert 1 fois)
- > Programme Pharmacothérapie de l'asthme et de la MPOC (offert 1 fois)
- > Programme clé en main avec la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) sur la gestion optimale de la MPOC



### Outils rendus disponibles

#### > 1 parution du magazine de formation continue Info-RQESR

- LE FENO EN ASTHME  
Par l'équipe du Dr Simon Couillard

- COUPS DE CŒUR ET DÉCOUVERTES LORS DE LA JNESR  
Par l'équipe du RQESR

- VIVRE AVEC LA RHINOSINUSITE CHRONIQUE: ENTREVUE AVEC UNE JEUNE MÈRE DE FAMILLE  
Propos recueillis par Sara-Edith Penney

- UNE PROGRESSION REMARQUABLE POUR LE RQESR  
Par Sara-Edith Penney



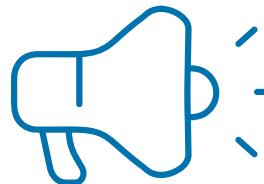
## PILIER DU RÉSEAUTAGE

Assurer le leadership des relations entre les personnes et les organisations intéressées à la santé respiratoire

Il est important que le RQESR s'implique et collabore avec les autres organisations afin de promouvoir l'importance de l'éducation à visée d'autogestion en santé respiratoire. Le pilier du réseautage comprend la participation ou la collaboration du RQESR à des initiatives d'autres entités œuvrant auprès des patients ou des professionnels de la santé pour du partage d'expertise scientifique.

- > **Formations virtuelles au calendrier régulier de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ)**  
Décembre et avril
- > **Programme spirométrie en contexte de première ligne au pré-congrès de l'OIIQ**  
Novembre 2024  
Montréal
- > **Conférence canadienne sur la santé respiratoire**  
Prix du service dédié (Sara-Edith Penney)  
Avril 2025  
Québec
- > **Colloque annuel des IPS**  
Kiosque  
Avril 2025  
Laval
- > **Colloque pour le mieux-être des aînés**  
Kiosque  
Mai 2025  
Lévis
- > **Journée santé et sécurité au travail chez Magnera**  
Kiosque  
Juin 2025  
Gatineau
- > **Kiosque au Symposium sur l'assistance ventilatoire de l'IUCPQ-ULaval**  
Kiosque  
Juin 2025  
Québec
- > **Participation à la Table ronde en santé respiratoire de la Société canadienne de thoracologie**  
Toute l'année
- > **Participation au comité de planification scientifique du Congrès canadien en santé respiratoire 2025 de la Société canadienne de thoracologie et animation d'atelier**  
Jusqu'en avril 2025

## PILIER DU RAYONNEMENT



Augmenter la visibilité du RQESR et de sa mission au Québec et au Canada

Le pilier du rayonnement comprend les initiatives du RQESR qui visent à aller au-delà des collaborateurs habituels en santé respiratoire pour faire connaître la mission du RQESR à plus large échelle. Le rayonnement et le réseautage s'entrecroisent souvent alors les activités de réseautage qui ont aussi permis le rayonnement du RQESR ne seront pas répétées ici.

### Célébration du 30<sup>e</sup> anniversaire des réseaux de l'éducation en santé respiratoire

2024 marquait le trentième anniversaire de la création du Réseau québécois pour l'enseignement de l'asthme (RQEA), le réseau précurseur du RQESR. Cet événement a été souligné par:

- > Une allocution de reconnaissance de l'apport important du RQESR par le député de Jean-Talon à l'Assemblée nationale du Québec (18 septembre 2024 – Québec)
- > Une célébration avec les membres et les partenaires du RQEA-RQAM-RQESR (27 septembre 2024 – Québec). Lors de cette activité, plusieurs personnes ont pris la parole pour raconter comment l'éducation en santé respiratoire est positive pour la population (photos à droite).



M. Joël Arseneau, porte-parole en matière de santé au Parti québécois, Véronique Paradis, présidente du conseil d'administration du RQESR, Dr Jacques Bouchard, médecin de famille et co-fondateur du RQEA, Sara-Edith Penney, directrice générale du RQESR, Dr Louis-Philippe Boulet, pneumologue, co-fondateur du RQEA, et Marie-Josée Asselin, vice-présidente du comité exécutif de la ville de Québec.

## Visibilité médiatique lors de la JNESR 2024

Mireille Roberge de Radio-Canada en compagnie de Martine Gagnon et Johanne Roy, toutes deux éducatrices et administratrices du RQESR lors de la JNESR 2024.



### Rédaction d'un article sur les mythes et réalités en spirométrie dans le magazine Perspective Infirmière.

(Distribué à plus de 74 000 infirmières au Québec)

## Création d'une série de capsules éducatives sur les réseaux sociaux.



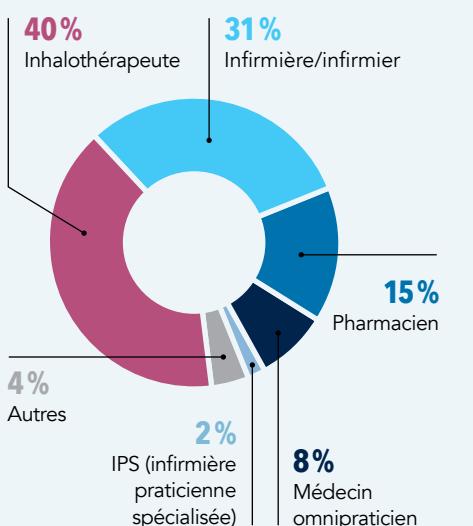
# PRÉSENTATION DES MEMBRES DU RQESR

La progression du nombre de membres du RQESR s'est poursuivie dans la période se terminant le 31 août 2024. En effet, après avoir dépassé le seuil des 500 membres en août 2020, le RQESR compte maintenant 1320 membres en date du 31 août 2025.

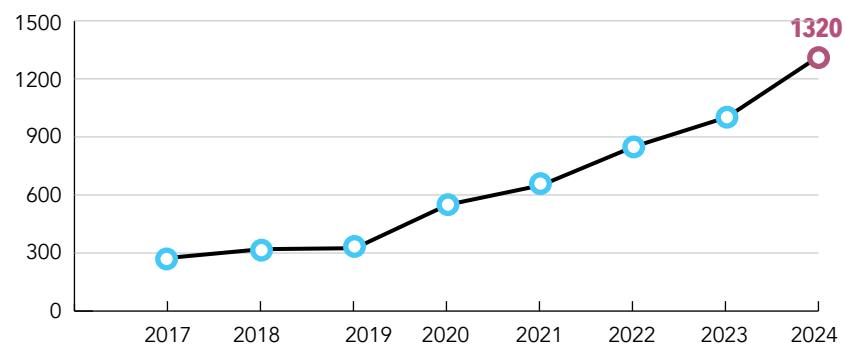
Cette augmentation est très significative et reflète l'attractivité du RQESR des dernières années. La diversité de l'offre de formation continue pour les membres, gratuite dans la grande majorité des cas, de même que les nombreux outils d'aide à la pratique offerts contribuent certainement à cette progression.

## Par profession

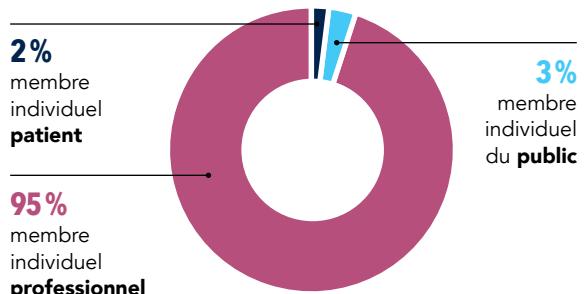
Les 5 professions les plus représentées dans nos membres professionnels



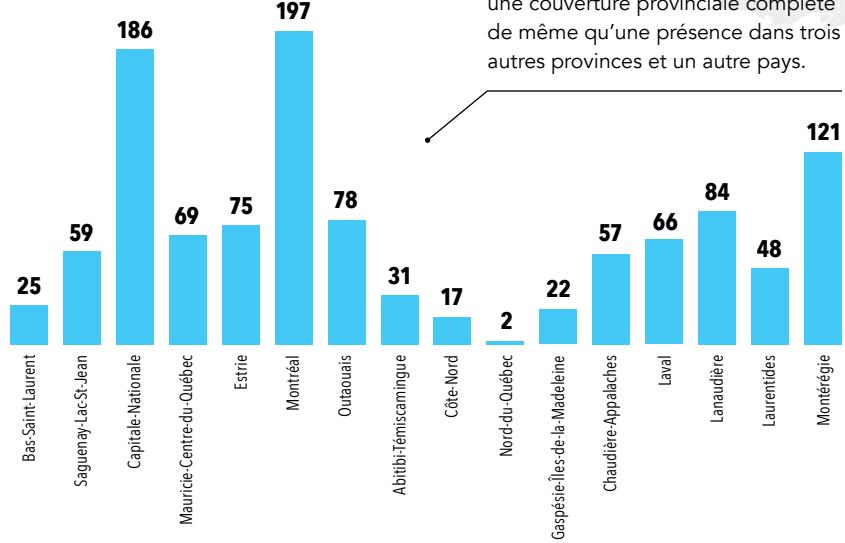
## Évolution du nombre de membres du RQESR



## Par catégorie



## Par région



De plus, la répartition géographique des membres du RQESR démontre une couverture provinciale complète de même qu'une présence dans trois autres provinces et un autre pays.

# FONCTIONNEMENT DU RQESR

## Équipe du RQESR

Le RQESR compte une seule employée à temps plein, la directrice générale, Sara-Edith Penney, en place depuis septembre 2018.

Toutefois, la directrice compte sur la précieuse collaboration des très dévoués consultants cliniques suivants, qui assurent avec elle la diffusion des formations régulières du RQESR:

> **David Gourde**  
Infirmier clinicien

> **Martine Gagnon**  
Infirmière clinicienne retraitée

> **Vitalie Perreault**  
Infirmière clinicienne

> **Josée-Anne Simard**  
Inhalothérapeute

> **Johanne Roy**  
Inhalothérapeute

## Soutien financier

Pour mener à bien sa mission, le RQESR a été soutenu par ses fidèles partenaires (en ordre alphabétique):

- > **AstraZeneca**
- > **GSK**
- > **Merck Canada**
- > **Viatris**

Cette année, le RQESR a aussi pu compter sur plusieurs collaborateurs (en ordre alphabétique):

- > **Pfizer**
- > **Sanofi-Regeneron**
- > **Trudell Medical**

## Soutien administratif

La tenue de livre est effectuée par M<sup>me</sup> Josée-Anne Simard, consultante, qui procède à la tenue de livre et à la mise à jour des informations comptables.

## Supervision de la gestion financière

La gestion financière a été supervisée par notre trésorier, M. Jean-Philippe Buteau, et des suivis statutaires sont effectués au conseil d'administration par la directrice générale à toutes les réunions régulières.

## Autre soutien à mentionner

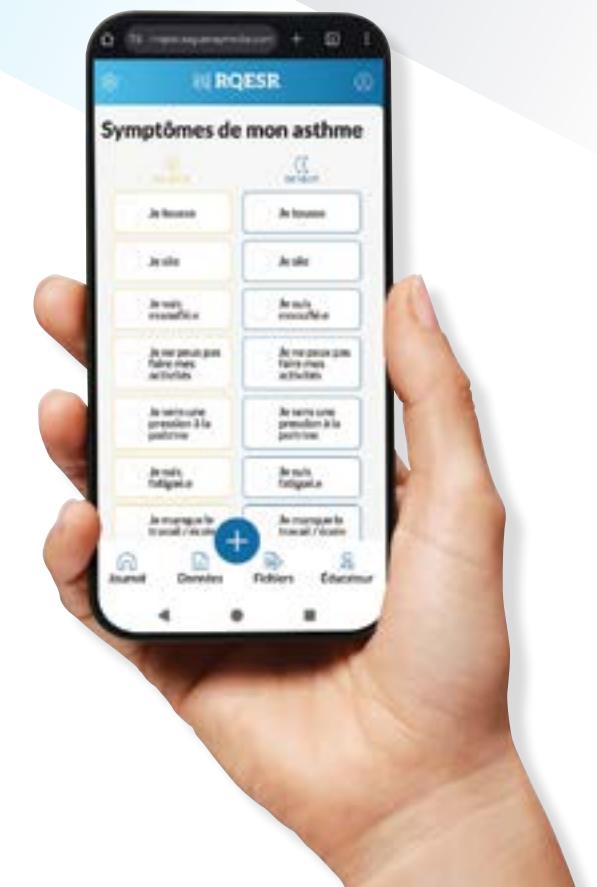
Le RQESR a aussi bénéficié des services de mesdames Pascale Chayer et Carole-Anne Lepage pour assurer le graphisme des différents outils développés. L'hébergement du site web et de la plateforme d'attestation est assuré par l'équipe de Vision 3W. L'application web de suivi éducatif a été réalisée par Webrio.

## Validation scientifique

Avec l'expérience des dernières années, les processus de validation scientifique ont continué à évoluer. En plus du travail en sous-groupes et l'intégration d'experts de contenu ciblés de façon ponctuelle, la connexion avec le conseil d'administration se dessine plus précisément en passant par la formation d'un comité « expertise » qui supervisera le développement et la réalisation des projets scientifiques, en collaboration avec la direction générale.

Les principaux travaux réalisés dans la période ont été:

- > **Mise à jour du modèle de formation des éducateurs en MPOC**
- > **Capsules éducatives thématiques pour les réseaux sociaux**
- > **Dépliants sur la vaccination (VRS et COVID-19)**
- > **Application web Suivi clinique et éducatif en santé respiratoire**
- > **Développement d'une nouvelle planchette éducative en MPOC (toujours en cours)**
- > **Développement d'une série d'outils éducatifs pour les enfants asthmatiques (toujours en cours)**



# FUTUR DU RQESR

Le RQESR souhaite continuer à se positionner stratégiquement afin de convaincre les décideurs d'investir dans l'éducation à visée d'autogestion pour les maladies respiratoires chroniques. Ceci dans le but que tous les Québécois, peu importe leur situation géographique, puissent avoir accès à des services éducatifs et cliniques offerts par des éducateurs dûment formés. De plus, le RQESR souhaite continuer à faire évoluer son offre de services et bonifier ses méthodes d'apprentissage afin d'être incontournable en matière de santé respiratoire au Québec. Le défi du financement récurrent reste cependant présent.

# GOUVERNANCE DU RQESR

Le RQESR est un organisme sans but lucratif et est gouverné par des administrateurs bénévoles qui siègent au conseil d'administration pour assurer que les actions du RQESR soient en lien avec sa mission qui est la suivante:

➤ **Développe** et diffuse des formations et des outils éducatifs, approuvés par un Comité scientifique, et fait la promotion d'une formation adéquate et complète des professionnels de la santé qui assurent le suivi clinique et éducatif des personnes atteintes de maladies respiratoires chroniques.

➤ **Collabore** avec les ordres professionnels, organismes gouvernementaux et para gouvernementaux, OBNL, gestionnaires du réseau de la santé et maisons d'enseignement pour améliorer et harmoniser la qualité des interventions éducatives auprès des personnes atteintes de maladies respiratoires et de leurs proches.

Le conseil d'administration supervise le travail de la directrice générale qui est responsable de l'ensemble des activités du RQESR.

Dans une volonté d'amélioration continue des pratiques de saine gestion de l'organisation, administrateurs et direction générale sont invités à prendre part à des activités de formation continue thématique. Durant la période concernée, les formations suivantes ont été suivies:

- **Financement des OBNL via Espace OBNL (septembre 2024)**
- **Gouvernance d'OBNL via le Collège des administrateurs de société (avril 2025)**

## Membres du conseil d'administration

Tout au long de la dernière année, le RQESR a été administré par une équipe passionnée et dévouée qui a tout mis en œuvre pour réaliser la mission du RQESR. Au 31 août 2025, le conseil d'administration était constitué de:

- **Véronique Paradis, présidente**  
Membre représentante du public
- **Martine Gagnon, vice-présidente**  
Membre professionnelle
- **Jean-Philippe Buteau, trésorier**  
Membre représentant du public
- **Shawn Barber-Lanthier, administrateur**  
Membre professionnel
- **Alexandre Bergeron, administrateur**  
Membre professionnel
- **Gabrielle Chapdelaine, administratrice**  
Membre professionnelle
- **Denise Deshaies, administratrice**  
Membre représentante des patients
- **Annie Rodrigue, administratrice**  
Membre professionnelle
- **Johanne Roy, administratrice**  
Membre professionnelle

## Actes des administrateurs

Lors de la dernière année, en plus des réunions virtuelles, le suivi de certains dossiers a été effectué par courriel. Le conseil d'administration s'est réuni à cinq (5) reprises et les actes suivants ont été posés:

- **2 octobre 2024**
  - Adopter la Politique de prévention du harcèlement psychologique et sexuel en milieu de travail et de traitement des plaintes
  - Procéder à l'évaluation de la directrice générale
  - Procéder au renouvellement du contrat de la directrice générale
- **11 novembre 2024 (pré-AGA)**
  - Approuver le projet d'états financiers en vue de sa présentation à l'AGA.
  - Approuver l'ordre du jour de l'AGA 2024
  - Approuver le rapport annuel 2023-2024 en vue de sa présentation lors de l'AGA
  - Approuver un montant de prime de rendement pour la directrice générale
- **11 décembre 2024 (nomination des officiers)**
  - Déposer l'offre «service partenaire du RQESR» aux équipes de gestion des maladies chroniques
  - Nommer Véronique Paradis à la présidence du CA
  - Nommer Martine Gagnon à la vice-présidence du CA
  - Nommer Jean-Philippe Buteau comme trésorier du CA
  - Partager le rôle de secrétaire
- **24 février 2025**
  - Adopter la révision de la Politique salariale du RQESR
  - Adopter le nouveau plan d'action du plan stratégique
- **26 mai 2025**
  - Confirmer la date de l'AGA 2025

En dehors de ces actes, les membres du conseil d'administration du RQESR ont accompli un travail extraordinaire pour poursuivre la mise à jour des politiques et pour développer le plan stratégique 2025-2027 et le plan d'action qui y est associé, le tout, pour assurer la saine gestion de l'organisme qui permettra d'assurer la pérennité du RQESR.

U-3771 Pavillon de recherche clinique  
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec  
2725, chemin Ste-Foy, Québec (Québec) G1V 4G5

Téléphone: 418 650-9500  
Sans frais: 1 877 441-5072  
[info@rquesr.ca](mailto:info@rquesr.ca)

| [rquesr.ca](http://rquesr.ca)



**RQESR**

RÉSEAU QUÉBÉCOIS  
D'ÉDUCATION EN  
SANTÉ RESPIRATOIRE