



## **MESSAGE IMPORTANT DE GINA (Global Initiative for Asthma)<sup>1</sup>**

[Version originale anglaise](#)

### **Les personnes souffrant d'asthme devraient continuer à utiliser leurs médicaments de contrôle de l'asthme par inhalation pendant l'épidémie de COVID-19**

Certaines sources ont suggéré que les « corticostéroïdes » devraient être évités pendant l'épidémie de COVID-19. Ces conseils concernent l'utilisation de corticostéroïdes oraux, sauf indication claire de leur utilisation. **Cependant, les patients souffrant d'asthme ne doivent pas arrêter leur médicament de contrôle, des corticostéroïdes inhalés prescrits** (ou les corticostéroïdes oraux prescrits). L'arrêt des corticostéroïdes inhalés entraîne souvent une aggravation potentiellement dangereuse de l'asthme, et éviter les corticostéroïdes oraux lors de crises d'asthme sévères peut avoir de graves conséquences. Des corticostéroïdes oraux à long terme peuvent parfois être nécessaires pour traiter l'asthme sévère, et il peut être dangereux de les arrêter brusquement. Discutez toujours avec votre médecin ou votre infirmière avant d'arrêter tout médicament contre l'asthme.

Continuez à prendre votre médicament de contrôle de l'asthme par inhalation, et si votre asthme s'aggrave, suivez les instructions de votre plan d'action contre l'asthme pour savoir comment changer vos médicaments contre l'asthme et quand consulter un médecin.

Des conseils pratiques pour réduire votre risque de contracter COVID-19 sont disponibles sur le site Web des Centers for Disease Control (CDC) à l'adresse <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html>

L'un des moyens les plus importants de se protéger est de se laver fréquemment les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes, et de ne jamais toucher les yeux, le nez ou la bouche avec des mains non lavées.

***Initiative mondiale pour l'asthme (GINA) - 19 mars 2020***

[www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org)

---

<sup>1</sup> Ces conseils seront mis à jour si de nouvelles preuves émergent sur la prise en charge de COVID-19 chez les patients asthmatiques