

Rapport annuel

2023
2024

1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024



RQESR

RÉSEAU QUÉBÉCOIS
D'ÉDUCATION EN
SANTÉ RESPIRATOIRE

Document produit par le Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire (RQESR),
la référence des professionnels en santé respiratoire

Pour toute information à propos du présent rapport, veuillez communiquer avec :

Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire
Local U-3771, Pavillon de recherche clinique
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec
2725, chemin Ste-Foy
Québec (QC) G1V 4G5

Téléphone : **(418) 650-9500** ou sans frais **1-877-441-5072**

Site internet : **www.rqesr.ca**

Courriel : **info@rqesr.ca**

ISBN-9780209809744-7-2

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2024

Bibliothèque et Archives Canada, 2024

©Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire, 2024

La reproduction par quelque procédé que ce soit et la traduction, même partielles, sont interdites sans l'autorisation du Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire.

REMERCIEMENTS

Le conseil d'administration et la direction du RQESR tiennent à remercier les consultants, les experts qui ont contribué au développement scientifique des formations et outils ainsi que les auteurs de l'Info-RQESR pour leur disponibilité et leur dévouement tout au long de cette période. Ils expriment également leur reconnaissance aux partenaires qui ont rendu possibles les réalisations annuelles.

Note au lecteur : le masculin a été utilisé afin d'alléger le texte.

Table des matières

Mot de la Présidente du conseil d'administration	4
Rapport de la directrice générale	5
Présentation du rapport par la directrice générale	5
Piliers du plan stratégique du RQESR	5
Faits saillants période du 1 ^{er} septembre 2023 à 31 août 2024	6
Présentation des membres du RQESR	12
Fonctionnement du RQESR	13
Futur du RQESR	14
Gouvernance du RQESR	14
Membres du conseil d'administration	15
Actes des administrateurs	15



Mot de la Présidente du conseil d'administration

Au nom du Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire (RQESR), nous avons le plaisir de vous présenter le rapport des activités de l'organisme pour l'année financière qui s'est terminée le 31 août 2024.

Tout au long de la dernière année, le RQESR a continué sa progression et son implication novatrice pour soutenir les professionnels de la santé respiratoire qui assurent le suivi éducatif et clinique des personnes vivant avec une maladie respiratoire chronique.

Le conseil d'administration a poursuivi son travail afin d'améliorer les guides de gouvernance et faciliter le travail de la direction. D'ailleurs, les administrateurs ont été conviés à poursuivre leur formation continue en gouvernance par diverses activités. L'implantation du plan stratégique s'est poursuivie pour sa deuxième année et a continué de porter fruits.

Je suis très fière de présider le RQESR et d'être entourée de passionnés qui font réellement une différence au niveau de la santé respiratoire et outillent les éducateurs afin de mieux aider les patients.

La présidente, Véronique Paradis

Rapport de la directrice générale



Depuis 2018, j'ai la chance de diriger le RQESR. Et c'est avec passion que j'aborde les nouveaux défis et opportunités que cela implique. Notre équipe est toujours soucieuse d'offrir des formations et des outils pertinents et accessibles pour un plus grand nombre de professionnels de la santé et de patients possible. Notre programmation annuelle est maintenant bien établie avec :

- Les cohortes de formation des éducateurs en asthme et en MPOC (automne et printemps)
- Les ateliers de la Communauté de pratique en santé respiratoire (toute l'année)
- Le Colloque québécois sur la cessation tabagique (au printemps)
- La Journée nationale de l'éducation en santé respiratoire (à l'automne)
- Les forums thématiques (selon les besoins)
- La publication de notre magazine Info-RQESR (bisannuellement)

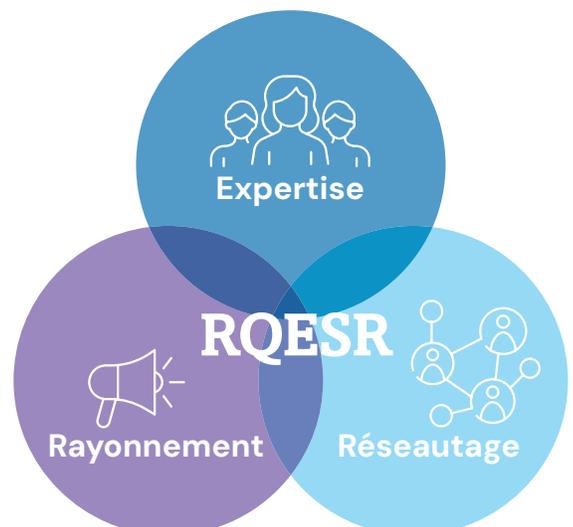
À cela s'ajoute la création et la mise à jour de nos outils d'aide à la pratique et bien évidemment le développement des relations avec les alliés du RQESR.

La période présentée dans ce rapport se distingue par la poursuite de l'implantation du plan d'action lié à notre plan stratégique organisationnel. Ce plan est un outil important pour la gouvernance du RQESR et facilite la détermination des objectifs de l'organisme en plus de permettre d'évaluer leur atteinte. Le RQESR est donc bien outillé pour réaliser pleinement sa mission et la faire évoluer.

La directrice générale, Sara-Edith Penney

Piliers du plan stratégique du RQESR

L'actuel plan stratégique du RQESR sur deux ans (2022 à 2024) comporte 3 piliers : l'expertise, le réseautage et le rayonnement. Dans le plan d'action du plan stratégique, chaque pilier est décortiqué en objectifs spécifiques reliés à des actions et des indicateurs de performance, ce qui permet un suivi étroit, collaboratif et détaillé des activités du RQESR. La figure ci-après présente les piliers du plan stratégique et leur définition. Nous utiliserons aussi ces piliers pour présenter les activités contenues dans ce rapport annuel.



Faits saillants

période du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024





Pilier de l'expertise : Développer et maintenir l'expertise de nos membres

Ce pilier comprend notamment les formations et les outils développés par le RQESR et les ateliers animés par des experts invités pour répondre aux besoins exprimés par les membres.

La formation des éducateurs :

- **3 cohortes de formation d'éducateurs en MPOC**
Titulaires des cohortes : Mesdames Josée Dagenais et Josée-Anne Simard
- **3 cohortes de formation d'éducateurs en ASTHME**
Titulaire des cohortes : Madame Martine Gagnon

Il est à noter que le programme de formation des éducateurs en MPOC a subi cette année une refonte majeure dont les objectifs principaux étaient d'optimiser les activités d'auto-apprentissage du programme et de développer les outils nécessaires à la préparation des nouveaux formateurs. Mme Vitalie Perreault avait la charge de ces travaux andragogiques.

En effet, la demande grandissante pour nos programmes de formation des éducateurs en santé respiratoire nous amène à recruter de nouveaux formateurs et nous devons leur fournir les outils nécessaires afin qu'ils soient facilement à l'aise avec le contenu présenté et les méthodes d'apprentissage utilisées.

Les ateliers de la communauté de pratiques en santé respiratoire :

- **11 octobre 2023**
Nouveautés en MPOC
Dr Brian Grondin-Beaudoin, pneumologue
CIUSSS-Estrie-CHUS
- **18 octobre 2023**
Incursion en recherche sur l'asthme pédiatrique
Dre Sze Man Tse, pédiatre et pneumologue
CHU Ste-Justine
- **20 octobre 2023**
Maîtrise de l'asthme chez l'adulte
Dr Yannick Poulin, pneumologue et intensiviste
CIUSSS-Estrie-CHUS
- **16 novembre 2023**
Guide de prise en charge de l'asthme chez l'adulte et de la MPOC
Dr Philippe Lachapelle, pneumologue et Mme Geneviève Garand, inhalothérapeute
CIUSSS-Estrie CHUS
- **26 mars 2024**
Inflammométrie en asthme
Dr Philippe Lachapelle, pneumologue
CIUSSS-Estrie-CHUS
- **16 avril 2024**
Problèmes respiratoires à l'urgence pédiatrique
Dr Mathieu Blanchet, urgentologue
CHU de Québec-CHUL
- **17 avril 2024**
Soins à domicile en MPOC
Dr Brian Grondin-Beaudoin, pneumologue
CIUSSS-Estrie-CHUS
- **30 avril 2024**
MPOC – prise en charge optimale, exacerbations et plan d'action
Dr François Maltais, pneumologue
IUCPQ-ULaval
- **31 mai 2024**
Journée mondiale sans tabac
M. Jean-Pierre Bernier, pharmacien
CHU de Québec
- **6 juin 2024**
Voyages aériens et maladies respiratoires
Dr Vincent Poirier, médecin spécialiste en urgentologie et en médecine aérospatiale



Événements thématiques :

Virtuel

Forum sur la communication et l'interdisciplinarité / Toucher le fantôme pour le faire disparaître, tenu le 12 décembre 2023

Avec :
M. Dominique Morneau, psychologue organisationnel

Présentiel au domaine Cataraqui de Québec + virtuel

Journée nationale de l'éducation en santé respiratoire tenue le 28 et 29 septembre 2023

Avec :
Dre Francine Ducharme, pédiatre CHU Ste-Justine
M. Dominique Perron, conseiller en organisation de la première ligne MSSS
Dr André Dagenais, coordonnateur Réseau AIRS
Dr Paul George, écologiste microbien IUCPQ-ULaval
Dr François Maltais, pneumologue IUCPQ
Mme Tiffany Clovin, chargée de projet CEPSP
M. Olivier Bernard, pharmacien

Virtuel

Colloque québécois sur la cessation tabagique, tenu le 5 avril 2024

Avec :
Jean-Pierre Bernier, pharmacien
Louise Nadeau, PhD, professeure émérite du département de Psychologie de l'Université de Montréal
Patrice Godin, acteur, écrivain et ultra-marathonien

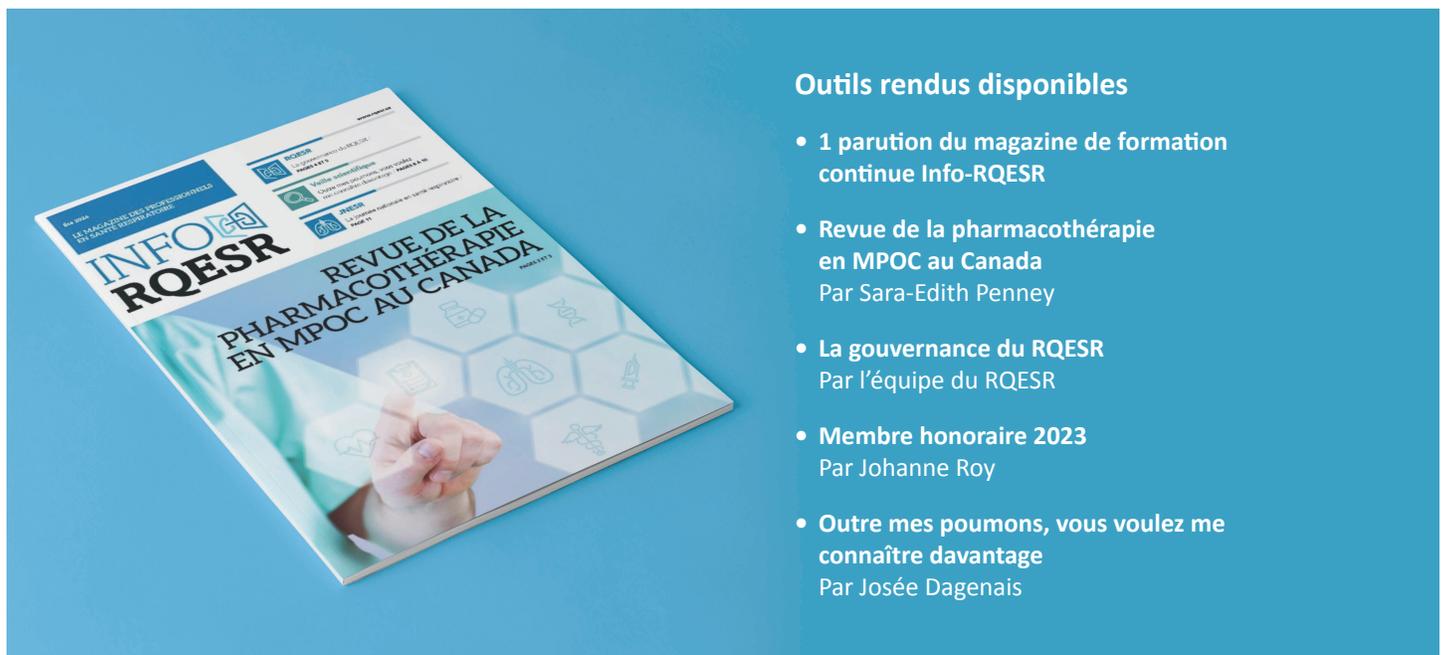
Virtuel

Forum sur la vaccination contre le pneumocoque – mise à jour, tenu le 19 avril 2024

Avec :
Dre Dominique Tessier, médecin de famille
Dr Philippe De Wals, médecin spécialiste de la santé publique et de médecine préventive
Dr Marc Lebel, pédiatre infectiologue
Simon Lessard, pharmacien

Autres activités de formation continue offertes sur demande

- Programme sur la spirométrie en première ligne (offert 4 fois)
- Programme de formation sur la prise en charge de la MPOC en GMF (offert 3 fois)
- Programme de formation en oncologie pulmonaire (4 modules offerts)
- Programme de formation des ATP (en collaboration avec Alliance Pharma)
- Renouvellement du programme clé en main avec la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) sur la gestion optimale de la MPOC

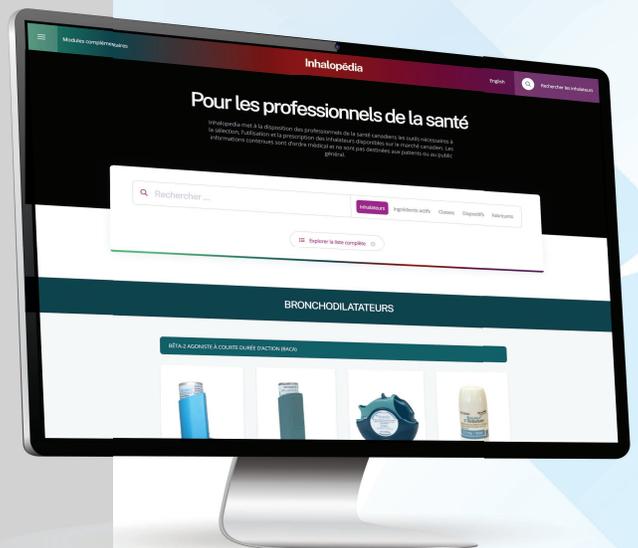
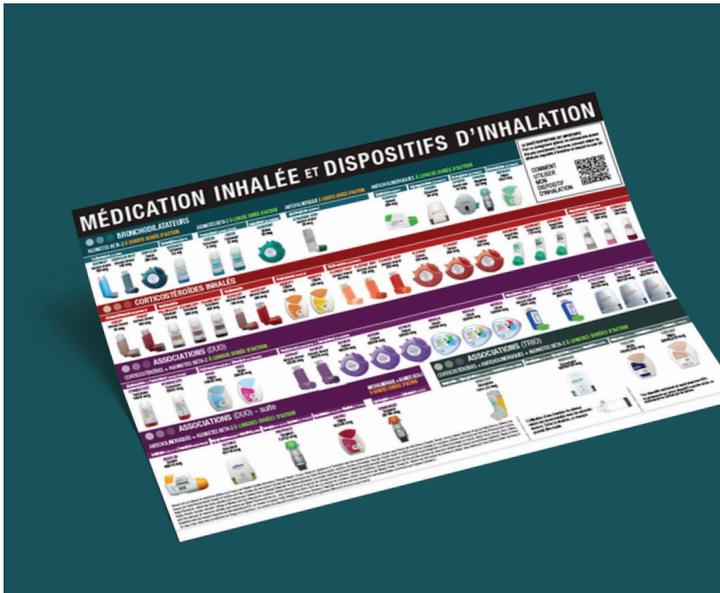


Outils rendus disponibles

- 1 parution du magazine de formation continue Info-RQESR
- Revue de la pharmacothérapie en MPOC au Canada
Par Sara-Edith Penney
- La gouvernance du RQESR
Par l'équipe du RQESR
- Membre honoraire 2023
Par Johanne Roy
- Outre mes poumons, vous voulez me connaître davantage
Par Josée Dagenais

Outils rendus disponibles

- Nouveau dépliant Médication inhalée et dispositifs d'inhalation
- Algorithme pour l'abandon du tabac
- Outil en ligne pour initier un plan de traitement personnalisé pour l'abandon du tabac
- Micro-programme en hypertension pulmonaire
- Collaboration au site web applicatif Inhalopedia.ca
- Dépliant vaccin pneumocoque – association des médecins gériatres du Québec



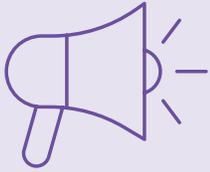


Pilier du réseautage :

Assurer le leadership des relations entre les personnes et les organisations intéressées à la santé respiratoire

Il est important que le RQESR s'implique et collabore avec les autres organisations afin de promouvoir l'importance de l'éducation à visée d'autogestion en santé respiratoire. Le pilier du réseautage comprend la participation ou la collaboration du RQESR à des initiatives d'autres entités œuvrant auprès des patients ou des professionnels de la santé pour du partage d'expertise scientifique.

- **Formations virtuelles au calendrier régulier de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ)**
Septembre, décembre et avril
- **Conférence au Congrès annuel de l'Ordre professionnel des inhalothérapeutes du Québec à Rivière-du-Loup**
Septembre 2023
- **Kiosque au Congrès de pneumologie de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ)**
Octobre 2023
- **Conférence lors du Colloque annuel de l'Association des handicapés respiratoires de Québec**
Octobre 2023
- **Kiosque au Symposium sur la ventilation à domicile de l'IUCPQ-ULaval**
Octobre 2023
- **Conférence lors du Symposium : Les pompes en 2023 de la Plateforme en transfert de connaissances Cœur-Poumons-Métabolisme | IUCPQ-ULaval**
Novembre 2023
- **Participation au comité scientifique du Réseau de recherche AIRS**
À partir de février 2024
- **Participation aux rencontres des cliniques d'asthme pédiatriques initiée par le CHU Ste-Justine**
À partir de février 2024
- **Conférence à la communauté de pratique en maladie chronique du MSSS au sujet de l'éducation en santé respiratoire**
Mai 2024
- **Kiosque au Symposium PNOD de l'IUCPQ-ULaval**
Juin 2024
- **Participation à la Table ronde en santé respiratoire de la Société canadienne de thoracologie**
Toute l'année
- **Participation au comité de planification scientifique du Congrès canadien en santé respiratoire de la Société canadienne de thoracologie**
À partir d'août 2024



Pilier du rayonnement :

Augmenter la visibilité du RQESR et de sa mission au Québec et au Canada

Le pilier du rayonnement comprend les initiatives du RQESR qui visent à aller au-delà des collaborateurs habituels en santé respiratoire pour faire connaître la mission du RQESR à plus large échelle.

- Réalisation d'un audit des canaux de communication actuel du RQESR
Décembre 2023 à janvier 2024
- Création d'un nouveau logo du RQESR permanent et d'un logo thématique du 30^{ième} anniversaire du RQEA-RQAM-RQESR
Janvier 2024
- Mise à jour du site web et ajout de la section PATIENT
Février 2024
- Publication d'un article de contenu partenaire dans le quotidien Le Devoir
Mai 2024
- Développement de la stratégie globale de communication du RQESR
À partir de juin 2024 – en cours
- Rencontres stratégiques avec l'équipe du député provincial Pascal Paradis
À partir de juillet 2024 – en cours
- Réalisation des travaux préparatoires à la célébration du 30^{ième} anniversaire du RQESR et de ses réseaux précurseurs
À partir de juillet 2024

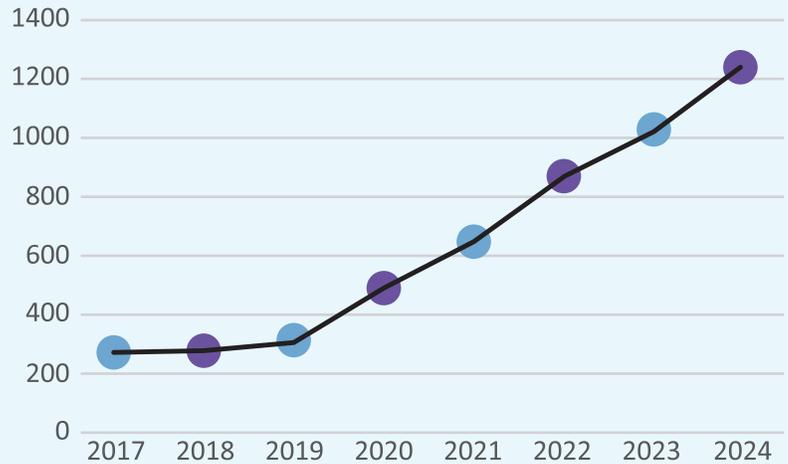


Présentation des membres du RQESR

La progression du nombre de membres du RQESR s’est poursuivie dans la période se terminant le 31 août 2024. En effet, après avoir dépassé le seuil des 500 membres en août 2020, le RQESR compte maintenant 1205 membres votant en date du 31 août 2024.

Cette augmentation est très significative et reflète l’attractivité du RQESR des dernières années. La diversité de l’offre de formation continue pour les membres, gratuite dans la grande majorité des cas, de même que les nombreux outils d’aide à la pratique offerts contribuent certainement à cette progression.

Évolution du nombre de membres du RQESR depuis 2017

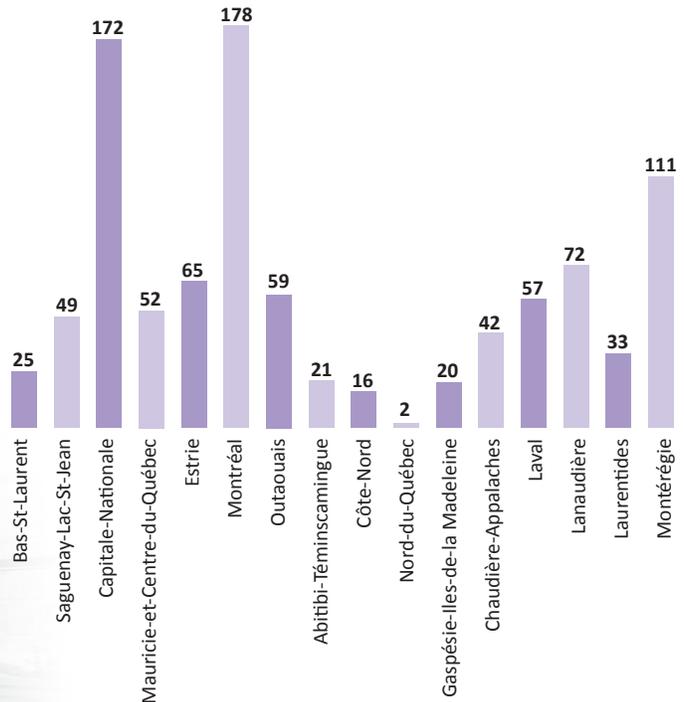


Le RQESR est constitué majoritairement de membres professionnels dont les principales professions sont identifiées ci-après :

- Inhalothérapeutes : 37%
- Infirmières : 27%
- Pharmaciens : 12%
- Médecins généralistes : 7%
- Infirmières praticiennes spécialisées : 3%
- Médecins spécialistes : 2%
- Autres : 12%

Le RQESR comprend aussi des membres individuels patients et du public et souhaite aussi accueillir des membres collectifs pour les mêmes catégories.

De plus, la répartition géographique des membres du RQESR démontre une couverture provinciale complète de même qu’une présence dans trois autres provinces et un autre pays.



Fonctionnement du RQESR

Équipe du RQESR

Le RQESR compte une seule employée à temps plein, la directrice générale, Sara-Edith Penney, en place depuis septembre 2018.

Toutefois, la directrice compte sur la précieuse collaboration de très dévouées consultantes cliniques suivantes, qui assurent la dispense des formations régulières du RQESR :

- Livia Battisti – inhalothérapeute
- Marie-France Beauchesne - pharmacienne
- Josée Dagenais – infirmière clinicienne retraitée
- Martine Gagnon – infirmière clinicienne retraitée
- Vitalie Perreault - infirmière clinicienne
- Josée-Anne Simard – inhalothérapeute
- Johanne Roy - inhalothérapeute

Soutien financier

Pour mener à bien sa mission, le RQESR a été soutenu par ses fidèles partenaires (en ordre alphabétique) :

- AstraZeneca
- GSK
- Merck Canada
- Viatris

Cette année, le RQESR a aussi pu compter sur plusieurs collaborateurs (en ordre alphabétique) :

- Johnson&Johnson (Kenvue)
- Sanofi-Regeneron
- Trudell Solutions santé

Soutien administratif

La tenue de livres est effectuée par Mme Josée-Anne Simard, consultante, qui procède à la tenue de livre et à la mise à jour des informations comptables.

Supervision de la gestion financière

La gestion financière a été supervisée par notre trésorier, M. Jean-Philippe Buteau et des suivis statutaires sont effectués au conseil d'administration par la directrice générale à toutes les réunions régulières.

Autre soutien à mentionner

Le RQESR a aussi bénéficié des services de Mme Pascale Chayer, Mme Carole-Anne Lepage et de M. Stéphane Lefort pour assurer le graphisme des différents outils développés.

L'hébergement du site web et de la plateforme d'attestation est assuré par l'équipe de Vision 3W. La mise à jour du site web a été réalisée par Mme Carole-Anne Lepage.

Comité scientifique

La dernière année a été marquée par la poursuite des essais pour trouver un mode de collaboration plus efficace lors de la validation des documents scientifiques qui sont requis pour répondre aux besoins des éducateurs en santé respiratoire. En effet, les sous-groupes de travail ont été maintenus autant pour la création des outils/formations que pour leur révision. À la lumière des résultats concluants de ces tests, une nouvelle structure du comité, plus souple et plus efficace, sera proposée dans la prochaine année.

Les principaux travaux du comité ont été :

- Mise à jour du modèle de formation des éducateurs en MPOC
- Mise à jour du dépliant des médications inhalées et dispositifs d'inhalation
- Développement de nouveaux outils comme le dépliant sur la vaccination contre le pneumocoque, les outils co-développés lors de la JNESR 2023 et autres

Futur du RQESR

Le RQESR souhaite continuer à se positionner stratégiquement afin de convaincre les décideurs d'investir dans l'éducation à visée d'autogestion pour les maladies respiratoires chroniques. Ceci dans le but que tous les Québécois, peu importe leur situation géographique, puissent avoir accès à des services éducatifs par des éducateurs dûment formés. De plus, le RQESR souhaite continuer à faire évoluer son offre de services et bonifier ses méthodes d'apprentissage afin d'être incontournable en matière de santé respiratoire au Québec.



Gouvernance du RQESR

Le RQESR est un organisme sans but lucratif et est gouverné par des administrateurs bénévoles qui siègent au conseil d'administration pour assurer que les actions du RQESR soient en lien avec sa mission qui est la suivante :

- **Développe et diffuse des formations et des outils éducatifs**, approuvés par un Comité scientifique, et fait la promotion d'une formation adéquate et complète des professionnels de la santé qui assurent le suivi clinique et éducatif des personnes atteintes de maladies respiratoires chroniques.
- **Défend le droit des patients à l'accès à des services éducatifs et cliniques en faisant la promotion de l'importance de l'éducation** à visée d'autogestion et en multipliant les actions pour que les services soient offerts aux patients de toutes les régions du Québec par des professionnels éducateurs en santé respiratoire et pour que ces services soient connus des patients, afin de permettre à ceux-ci d'améliorer des comportements, de développer leur autonomie dans la gestion de leurs problèmes respiratoires et d'améliorer leur qualité de vie.
- **Collabore avec les ordres professionnels**, organismes gouvernementaux et para gouvernementaux, OBNL, gestionnaires du réseau de la santé et maisons d'enseignement pour améliorer et harmoniser la qualité des interventions éducatives auprès des personnes atteintes de maladies respiratoires et de leurs proches.

Le conseil d'administration supervise le travail de la directrice générale qui est responsable de l'ensemble des activités du RQESR autant aux plans administratif, scientifique que du développement.

Dans une volonté d'amélioration continue de nos pratiques de saine gestion de l'organisation, administrateurs et direction générale sont invités à choisir et à participer à des activités de formation continue. Dans la période concernée, les formations suivantes ont été suivies :

- OSBL et relations gouvernementales (janvier 2024)
- Comment gérer ou revoir les différentes politiques en OSBL (février 2024)
- Révision des statuts et règlements (avril 2024)
- Rédaction des procès-verbaux (avril 2024)

Membres du conseil d'administration

Tout au long de la dernière année, le RQESR a été administré par une équipe passionnée et dévouée qui a tout mis en œuvre pour réaliser la mission du RQESR. Au 31 août 2024, le conseil d'administration était constitué de :

Véronique Paradis, présidente
Membre représentante du public

Martine Gagnon, vice-présidente
Membre professionnelle

Jean-Philippe Buteau, trésorier
Membre représentant du public

Shawn Barber-Lanthier, administrateur
Membre professionnel

Alexandre Bergeron, administrateur
Membre professionnel

Gabrielle Chapdelaine, administratrice
Membre professionnelle

Denise Deshaies, administratrice
Membre représentante des patients

Annie Rodrigue, administratrice
Membre professionnelle

Johanne Roy, administratrice
Membre professionnel

Le RQESR tient à souligner que Mme Stéphanie Alexandre a siégé au conseil d'administration jusqu'en mai 2024. Toute l'équipe la remercie pour son fervent engagement envers RQESR.

Actes des administrateurs

Lors de la dernière année, en plus des réunions virtuelles, le suivi de certains dossiers a été effectué par courriel. Le conseil d'administration s'est réuni à cinq (5) reprises et les actes suivants ont été posés :

18 octobre 2023 :

- Adopter l'évaluation de la directrice générale
- Adopter l'augmentation salariale de la directrice générale et le montant forfaitaire

16 novembre 2023 :

- Accepter que les états financiers préparés par le vérificateur M. Frédéric Girard soient présentés lors de l'AGA pour fins d'approbation
- Déposer un dossier de candidature pour essayer d'obtenir du financement du PSOC

30 novembre 2023 :

- Nommer Véronique Paradis à la présidence du CA
- Nommer Martine Gagnon à la vice-présidence du CA
- Nommer Jean-Philippe Buteau comme trésorier du CA
- Partager le rôle de secrétaire

28 février 2024 :

- Accueillir les deux nouveaux administrateurs

15 mai 2024 :

- Devenir membre du Consortium de coopération des entreprises collectives afin de bénéficier de services professionnels pour les OSBL.
- Adopter la date pour l'AGA 2024 (22 novembre 2024 de midi à 13h00)

En dehors de ces actes, les membres du conseil d'administration du RQESR ont accompli un travail extraordinaire pour poursuivre la mise à jour des politiques et pour développer le plan stratégique 2022-2024 et le plan d'action qui y est associé, le tout, pour assurer la saine gestion de l'organisme qui permettra d'assurer la pérennité du RQESR.



RQESR

RÉSEAU QUÉBÉCOIS
D'ÉDUCATION EN
SANTÉ RESPIRATOIRE

2725, chemin Sainte-Foy, Québec (Québec) G1V 4G5

U-3771 Pavillon de recherche clinique, Institut universitaire
de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ)

418 650-9500 1 877 441-5072 info@rqesr.ca rqesr.ca