



Rapport annuel

# 2022 2023

1<sup>er</sup> septembre 2022 au 31 août 2023



**RQESR**

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION  
EN SANTÉ RESPIRATOIRE

*La référence des professionnels*

Document produit par le Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire (RQESR), la référence des professionnels en santé respiratoire

**Pour toute information à propos du présent rapport, veuillez communiquer avec :**

Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire  
Local U-2773, Pavillon de recherche clinique  
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec  
2725, chemin Ste-Foy  
Québec (QC) G1V 4G5

Téléphone : **(418) 650-9500** ou sans frais **1-877-441-5072**

Site internet : [www.rquesr.ca](http://www.rquesr.ca)

Courriel : [info@rquesr.ca](mailto:info@rquesr.ca)

Rapport annuel 2022-2023

ISBN-9780209809744-7-2

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2023

Bibliothèque et Archives Canada, 2023

©Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire, 2023

La reproduction par quelque procédé que ce soit et la traduction, même partielles, sont interdites sans l'autorisation du Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire.

**REMERCIEMENTS**

Le conseil d'administration et la direction du RQESR tiennent à remercier les consultants, les experts du comité scientifique ainsi que les auteurs de l'InfoRQESR pour leur disponibilité et leur dévouement tout au long de cette période. Ils expriment également leur reconnaissance aux partenaires qui ont rendu possibles les réalisations annuelles.

Note au lecteur : le masculin a été utilisé afin d'alléger le texte.



## Table des matières

Mot de la Présidente du conseil d'administration	4
Rapport de la directrice générale	5
Présentation du rapport par la directrice générale	5
Piliers du plan stratégique du RQESR	5
Faits saillants période du 1 <sup>er</sup> septembre 2022 à 31 août 2023	6
Présentation des membres du RQESR	10
Fonctionnement du RQESR	11
Futur du RQESR	12
Gouvernance du RQESR	13
Membres du conseil d'administration	14
Actes des administrateurs	14



## Mot de la Présidente du conseil d'administration

Au nom du Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire (RQESR), nous avons le plaisir de vous présenter le rapport des activités de l'organisme pour l'année financière qui s'est terminée le 31 août 2023.

Tout au long de la dernière année, le RQESR a continué sa progression et son implication novatrice pour soutenir les professionnels de la santé respiratoire qui assurent le suivi éducatif et clinique des personnes vivant avec une maladie respiratoire chronique.

Le Conseil d'administration a poursuivi son travail afin d'améliorer les guides de gouvernance et faciliter le travail de la direction. D'ailleurs, les administrateurs ont été conviés à participer à une formation sur la gouvernance des organismes sans but lucratif afin d'optimiser la gestion du RQESR. Cette action et plusieurs autres dont la mise en place du plan stratégique 2022-2024, guident le RQESR dans l'amélioration continue de ses pratiques organisationnelles et ont mené à l'obtention du Prix Gouvernance qui m'a été décerné, au nom du RQESR, par l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés dont je fais partie.

Je suis très fière de présider le RQESR et d'être entourée de passionnés qui font réellement une différence au niveau de la santé respiratoire et outillent les éducateurs afin de mieux aider les patients.

La présidente, Véronique Paradis

## Rapport de la directrice générale

Cela fait maintenant 5 ans que je dirige le RQESR avec une passion toujours renouvelée. Comme à chaque année, le RQESR a connu son lot de défis et d'opportunités et a proposé un calendrier d'activités très chargé. Notre équipe est toujours soucieuse d'offrir des formations et des outils pertinents, rigoureux et de qualité, accessibles pour un plus grand nombre de professionnels de la santé possible. Notre programmation annuelle est maintenant bien établie avec :

- Les cohortes de formation des éducateurs en asthme et en MPOC (automne et printemps)
- Les ateliers de la Communauté de pratique en santé respiratoire (toute l'année)
- Le Colloque québécois sur la cessation tabagique (au printemps)
- La Journée nationale de l'éducation en santé respiratoire (à l'automne)
- Les forums thématiques (selon les besoins)
- La publication de notre magazine Info-RQESR (bisannuellement)

À cela s'ajoute la création et la mise à jour de nos outils d'aide à la pratique et bien évidemment le développement des relations avec les alliés du RQESR.

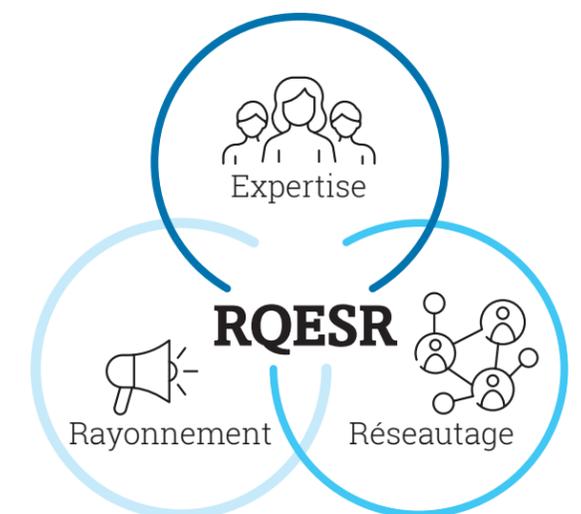
La période présentée dans ce rapport se distingue par la mise en place d'un plan d'action lié à notre plan stratégique organisationnel. Ce nouveau plan d'action est un outil important pour la gouvernance du RQESR et facilite la détermination des objectifs de l'organisme et permet aussi d'évaluer leur atteinte. Le RQESR est donc bien outillé pour faire réaliser pleinement sa mission et ce nouvel outil permettra de mettre en lumière les actions du RQESR au travers de ce rapport qui comprend : les piliers du plan stratégique du RQESR, les faits saillants de la période, la présentation des membres, le fonctionnement du RQESR et son futur.

La directrice générale, Sara-Edith Penney



## Piliers du plan stratégique du RQESR

L'actuel plan stratégique du RQESR sur deux ans (2022 à 2024) comporte 3 piliers : l'expertise, le réseautage et le rayonnement. Dans le plan d'action du plan stratégique, chacun de ces piliers est ensuite décortiqué en objectifs spécifiques reliés à des actions et des indicateurs de performance, ce qui permet un suivi étroit, collaboratif et détaillé des activités du RQESR. La figure ci-après présente les piliers du plan stratégique et leur définition. Nous utiliserons aussi ces piliers pour le rapport de la directrice générale.



# Faits saillants

période du 1<sup>er</sup> septembre 2022  
au 31 août 2023



## Pilier de l'expertise : Développer et maintenir l'expertise de nos membres

### LA FORMATION DES ÉDUCATEURS :

#### 4 cohortes de formation d'éducateurs en MPOC

Titulaires des cohortes : Mesdames Josée Dagenais  
et Diane Nault

#### 3 cohortes de formation d'éducateurs en ASTHME

Titulaire des cohortes : Madame Martine Gagnon

### LES ATELIERS DE LA COMMUNAUTÉ DE PRATIQUES EN SANTÉ RESPIRATOIRE

#### 27 septembre 2022 : Dépistage en cancer pulmonaire

Dre Nicole Bouchard, pneumologue spécialisée en  
oncologie pulmonaire

#### 6 octobre 2022 : Hypertension artérielle pulmonaire

Dr Steeve Provencher, pneumologue

#### 26 octobre 2022 : Asthme sévère

Dr Simon Couillard, pneumologue

#### 28 octobre 2022 : Bronchiectasie

Mme Isabelle LeClerc, infirmière

#### 10 novembre 2022 : Volumes pulmonaires

Mme Johanne Roy, inhalothérapeute

#### 11 novembre 2022 : Utilisation CPAP chez la femme

Mme Marie Létourneau, infirmière

#### 23 novembre 2022 : Utilisation du débitmètre de pointe

Mme Martine Gagnon, infirmière retraitée

#### 15 décembre 2022 : Maîtrise de l'asthme

Dr Yannick Poulin, pneumologue intensiviste

#### 13 mars 2023 : Accès aux médicaments biologiques en asthme sévère

Mme Lyne Ringuette, infirmière

#### 23 mars 2023 : Toxicité de l'immunothérapie

Dre Catherine Labbé et Dre Nicole Bouchard

#### 2 mai 2023 : Les cancers pulmonaires professionnels

Dre Nicole Bouchard et Dr Simon Martel

#### 16 mai 2023 : Remodelage bronchique

Dr Louis-Philippe Boulet

### ÉVÉNEMENTS THÉMATIQUES VIRTUELS

Colloque québécois sur la cessation tabagique  
tenu le 28 avril 2022

Avec :

Dre Sarah Landry  
Dre Sandra Chartrand  
Dr Paul Poirier  
Dr Sean Gilman  
Pr. Mathieu Morissette  
M. Frédérick Coussa

Journée nationale de l'éducation en santé respiratoire  
tenu le 14 octobre 2022

Avec :

Dre Andréanne Côté  
Dre Krystelle Godbout  
Dr Jean Bourbeau  
M. Frédérick Dionne  
Mme Marie-Emmanuelle Marchand  
M. André Dagenais  
Mme Laurence Tremblay

Forum sur l'oxygénothérapie et l'assistance ventilatoire  
à domicile tenu le 9 juin 2023

Avec :

Dr Jonathan Lévesque  
Dre Marta Kaminska  
Dr Yves Lacasse



## OUTILS RENDUS DISPONIBLES

2 parutions du magazine de formation continue InfoRQESR



- Le tezepelumab en asthme sévère  
Par Dr Simon Couillard
- La Société canadienne de thoracologie  
Par David Gourde
- Les informations reliées aux médicaments inhalés  
Par l'équipe du RQESR
- Quand la vie vous laisse à bout de souffle, c'est parfois à cause de l'hypertension pulmonaire  
Par Kimberly Brunelle
- La consultation médicale en santé respiratoire  
Par Sara-Edith Penney
- Les informations reliées aux médicaments inhalés – nouveautés en asthme  
Par l'équipe du RQESR
- Comorbidités et réadaptation pulmonaire  
Par Josée Dagenais
- La 3<sup>e</sup> Journée nationale de l'éducation en santé respiratoire/Rayonnement extraordinaire  
Par Sara-Edith Penney



- Nouvelle affiche Médication inhalée et dispositifs d'inhalation
- Plan d'action en asthme
- Quiz sur l'asthme
- Utilisation du débitmètre de pointe
- Outil de gestion de la toxicité de l'immunothérapie (outil web)



## Pilier du réseautage :

Assurer le leadership des relations entre les personnes et les organisations intéressées à la santé respiratoire

Conférence au Congrès annuel de l'Ordre professionnel des inhalothérapeutes du Québec

Septembre 2022

Josée-Anne Simard et Sara-Edith Penney

Kiosque au Symposium Cœur-Poumons-Métabolisme de la Plateforme en transfert de connaissances ULaval

Septembre 2022

Sara-Edith Penney

Formations virtuelles au calendrier régulier de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec

Septembre et décembre 2022 et avril 2023

Marie-France Beauchesne, Josée Dagenais, Martine Gagnon et Sara-Edith Penney

Conférence au Congrès annuel de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec

Novembre 2022

Livia Battisti et Sara-Edith Penney

Participation au Congrès canadien en santé respiratoire

Avril 2023

Sara-Edith Penney

Membre de la Table ronde canadienne en santé respiratoire de la Société canadienne de thoracologie

3 rencontres par année

Sara-Edith Penney

Participation au parcours patients en santé respiratoire du Centre d'excellence sur le partenariat entre les patients et le public (CEPPP)

Été 2023

Sara-Edith Penney

Révision de l'outil de prise en charge sur l'asthme de l'INESSS

Été 2023

Martine Gagnon



## Pilier du rayonnement :

Augmenter la visibilité du RQESR et de sa mission au Québec et au Canada

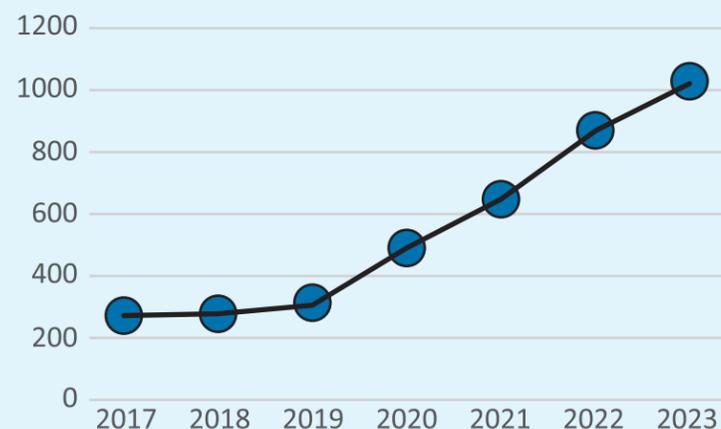
La planification des objectifs pour ce pilier et le début des travaux préliminaires ont été au cœur des actions pour ce pilier qui comprend aussi la connaissance de ses membres.



## Présentation des membres du RQESR

La progression du nombre de membres du RQESR s'est poursuivie dans la période se terminant le 31 août 2023. En effet, après avoir dépassé le seuil des 500 membres en août 2020, et des 650 en août 2021, le RQESR compte maintenant 1002 membres votant en date du 31 août 2023.

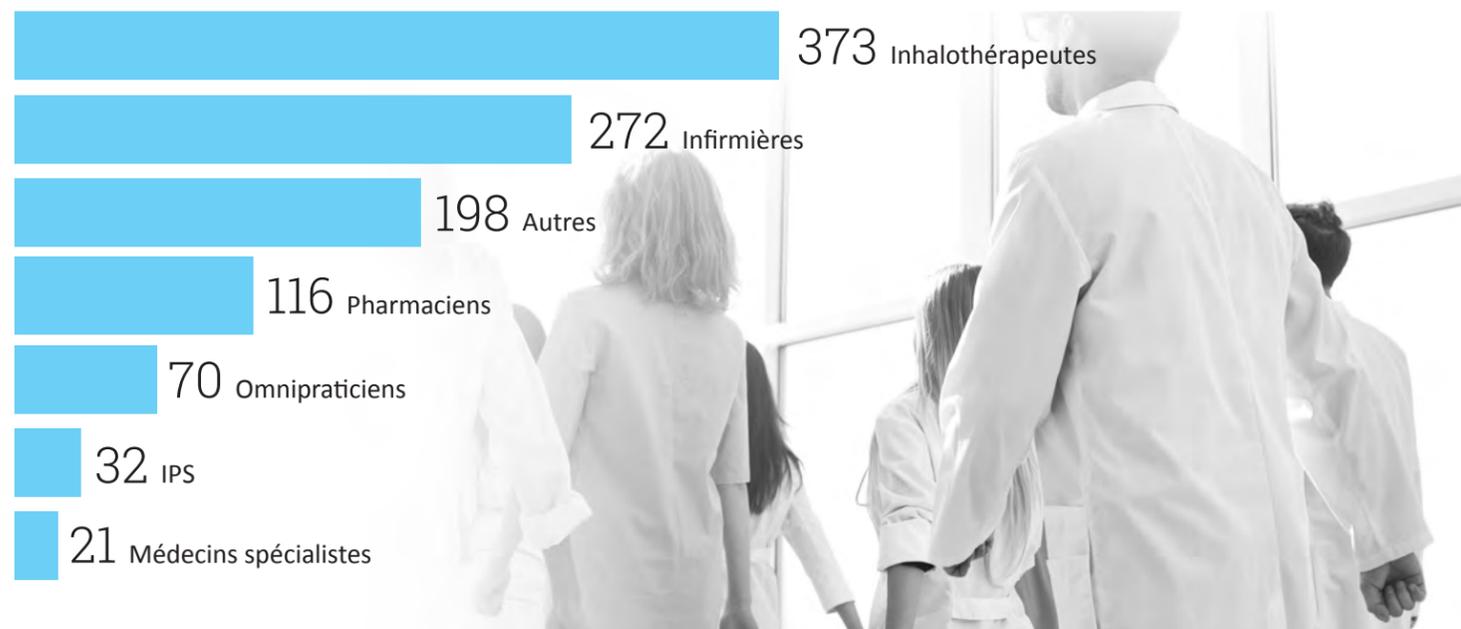
Cette augmentation est très significative et reflète l'attractivité du RQESR des dernières années. La diversité de l'offre de formation continue pour les membres, gratuite dans la grande majorité des cas, de même que les nombreux outils d'aide à la pratique offerts contribuent certainement à cette progression.



## Évolution du nombre de membres du RQESR depuis 2017

Le RQESR est constitué majoritairement de membres professionnels dont les principales professions sont identifiées ci-après. Le RQESR comprend aussi des membres patients et du public. De plus, la répartition géographique des membres du RQESR démontre une couverture provinciale complète de même qu'une présence dans trois autres provinces et un autre pays.

## 5 principales professions des membres du RQESR



## Fonctionnement du RQESR

### ÉQUIPE DU RQESR

Le RQESR compte une seule employée à temps plein, la directrice générale, Sara-Edith Penney, en place depuis septembre 2018.

Toutefois, la directrice compte sur la précieuse collaboration de très dévouées consultantes cliniques suivantes, qui assurent la présentation des formations régulières du RQESR :

- Livia Battisti – inhalothérapeute
- Marie-France Beauchesne - pharmacienne
- Josée Dagenais – infirmière clinicienne
- Martine Gagnon – infirmière clinicienne retraitée
- Josée-Anne Simard – inhalothérapeute
- Johanne Roy - inhalothérapeute

### SOUTIEN FINANCIER

Pour mener à bien sa mission, le RQESR a été soutenu par ses fidèles partenaires (en ordre alphabétique) :

- AstraZeneca (toute l'année)
- Boehringer-Ingelheim (une partie de l'année)
- GSK (toute l'année)
- Merck Canada (une partie de l'année)

Cette année, le RQESR a aussi pu compter sur plusieurs collaborateurs (en ordre alphabétique) :

- Johnson&Johnson
- Sanofi-Regeneron
- Trudell Medical

### SOUTIEN ADMINISTRATIF

La tenue de livres est effectuée par Mme Josée-Anne Simard, consultante, qui procède aux mises à jour des informations comptables et collabore également aux travaux nécessaires au bon déroulement de la vérification des états financiers à la fin de l'année.

### SUPERVISION DE LA GESTION FINANCIÈRE

La gestion financière a été supervisée par notre trésorier, M. Jean-Philippe Buteau et des suivis statutaires sont effectués au conseil d'administration par la directrice générale à toutes les réunions régulières.

### AUTRE SOUTIEN À MENTIONNER

Le RQESR a aussi bénéficié des services de Mme Pascale Chayer et de M. Stéphane Lefort pour assurer le graphisme des différents outils développés.

L'hébergement du site web et de la plateforme d'attestation est assurée par l'équipe de Vision 3W.

### COMITÉ SCIENTIFIQUE

La dernière année a été marquée par la poursuite des essais pour trouver un mode de collaboration plus efficace lors de la validation des documents scientifiques qui sont proposés pour répondre aux besoins des éducateurs en santé respiratoire. En effet, les sous-groupes de travail ont été maintenus autant pour la création des outils/formations que pour leur révision. À la lumière des résultats concluants de ces tests, une nouvelle structure du comité, plus souple et plus efficace, sera proposée dans la prochaine année.

Les principaux travaux du comité ont été :

- Mise à jour des modules de formation des éducateurs pour introduire les nouvelles lignes directrices
- Mise à jour de l'affiche et du dépliant des médicaments inhalés et dispositifs d'inhalation
- Développement de nouveaux outils à venir (affiche sur les traitements du nez, sur les agents biologiques en asthme sévère)

## Futur du RQESR

Bien que le RQESR poursuive sa progression, il existe une grande variabilité dans les offres de services éducatifs et cliniques en santé respiratoire en province, principalement en raison des nombreux bouleversements qui ont eu lieu dans le système de santé québécois dans les dernières années. Cette situation est très préoccupante car toutes les personnes qui vivent avec une maladie respiratoire chronique devrait avoir accès à ces services. Le RQESR assurera donc un rôle important à ce niveau dans la prochaine année en plus de maintenir le développement de ses activités et ses outils pour les éducateurs en santé respiratoire.

## Gouvernance du RQESR

Le RQESR est un organisme sans but lucratif et est donc gouverné par des administrateurs qui siègent au conseil d'administration pour assurer que les actions du RQESR soient en lien avec sa mission qui est la suivante :

- **Développe et diffuse des formations et des outils éducatifs**, approuvés par un Comité scientifique et destinés aux professionnels de la santé qui assurent le suivi clinique et éducatif des personnes atteintes de maladies respiratoires chroniques.
- **Fait la promotion de l'importance de l'éducation à visée d'autogestion** et de la formation adéquate et complète qui permet au professionnel éducateur d'intervenir pour améliorer les comportements de santé chez la clientèle ciblée, favoriser l'autonomie et viser une meilleure qualité de vie.
- **Collabore avec les ordres professionnels**, organismes gouvernementaux et para gouvernementaux, OBNL, gestionnaires du réseau de la santé et maisons d'enseignement pour améliorer et harmoniser la qualité des interventions éducatives auprès des personnes atteintes de maladies respiratoires et de leurs proches.

Le conseil d'administration supervise le travail de la directrice générale qui est responsable de l'ensemble des activités du RQESR autant aux plans administratif, scientifique que du développement d'affaire.

Le RQESR, par le biais de sa présidente Mme Véronique Paradis, a remporté le **Prix Gouvernance** décerné par l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés lors de son gala annuel en juin 2023. Cette reconnaissance vient confirmer les efforts déployés par le conseil d'administration pour assurer la saine gouvernance du RQESR.

### Le RQESR investit :

**55%**

de son budget dans le développement et la diffusion de formations

**33%**

de son budget dans le développement et la diffusion de ses outils d'aide à la pratique

## MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Tout au long de la dernière année, le RQESR a été administré par une équipe passionnée et dévouée qui ont tout mis en œuvre pour réaliser la mission du RQESR. Au 31 août 2022, le conseil d'administration était constitué de :

Véronique Paradis, présidente  
Membre représentante du public

Martine Gagnon, vice-présidente  
Membre professionnelle

Jean-Philippe Buteau, trésorier  
Membre représentant du public

Stéphanie Alexandre, administratrice  
Membre professionnelle

Shawn Barber-Lanthier  
Membre professionnel

Denise Deshaies, administratrice  
Membre représentante des patients

Caroline Girard, administratrice  
Membre professionnelle

Annie Rodrigue, administratrice  
Membre professionnelle

Johanne Roy, administratrice  
Membre professionnelle

## ACTES DES ADMINISTRATEURS

Lors de la dernière année, en plus des réunions virtuelles, le suivi de certains dossiers a été effectué par courriel. Le conseil d'administration s'est réuni à cinq (5) reprises et les actes suivants ont été posés :

### 14 septembre 2022 :

- Adopter le point 8 des Règlements généraux, tel que modifié
- Adopter l'ensemble des Règlements généraux, incluant à la fois le point 8 (tout juste modifié) et les autres modifications apportées lors de la rencontre du conseil d'administration du 25 mai 2022
- Adopter le nouveau calendrier de révision du cartable de l'administrateur
- Adopter l'évaluation de la directrice générale
- Adopter l'augmentation salariale de la directrice générale et le montant forfaitaire

### 12 octobre 2022 :

- Accepter que les états financiers préparés par le vérificateur M. Frédéric Girard soient présentés lors de l'AGA pour fins d'approbation

### 2 novembre 2022 :

- Nommer Véronique Paradis à la présidence du CA
- Nommer Martine Gagnon à la vice-présidence du CA
- Nommer Jean-Philippe Buteau comme trésorier du CA
- Partager le rôle de secrétaire

### 21 mars 2023 (séance extraordinaire) :

- Aucun acte, uniquement un retour sur les apprentissages acquis à la suite de la formation sur la gouvernance du 16 février 2023.

### 25 mai 2022 (et le suivi par courriel) :

- Adopter le Plan stratégique 2022-2024 modifié en juin 2023 (par courriel le 14 juillet 2023)
- Adopter le Plan d'action 2022-2024 (par courriel le 14 juillet 2023)
- Adopter la date pour l'AGA 2023 (24 novembre 2023 de midi à 13h00) (par courriel le 14 juillet 2023)

En dehors de ces actes, les membres du conseil d'administration du RQESR ont aussi participé à une formation sur les rôles et responsabilités des administrateurs au sein d'un OSBL et ont accompli un travail extraordinaire pour poursuivre la mise à jour des politiques et pour développer le plan stratégique 2022-2024 et le plan d'action qui y est associé, le tout, pour assurer la saine gestion de l'organisme qui permettra d'assurer la pérennité du RQESR.



**RQESR**

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION  
EN SANTÉ RESPIRATOIRE

*La référence des professionnels*

**2725, chemin Sainte-Foy, Québec (Québec) G1V 4G5**

U-2765 Pavillon de recherche clinique, Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ)

**418 650-9500 1 877 441-5072 info@rqesr.ca rqesr.ca**