



Rappel du RQESR – Volontés et niveau de soin en MPOC

En tant qu'organisme de référence pour les professionnels de la santé qui assurent le suivi éducatif et clinique des personnes vivant avec une maladie respiratoire chronique, nous appuyons en tout temps les interventions éducatives et cliniques visant à laisser exprimer l'utilisateur sur leurs choix, questions, inquiétudes et valeurs en ce qui a trait à l'évolution de leur MPOC.

En ce temps exceptionnel où sévit la pandémie de la COVID-19 et période pendant laquelle les ressources du système de santé seront mises à pleine contribution, la préparation de cette clientèle face à l'avenir est d'autant plus essentielle.

En effet, les données actuelles démontrent que la COVID-19 est très meurtrière pour la population âgée, mais l'est aussi pour les personnes qui vivent avec une MPOC où la mortalité atteint 8%¹ comparativement 0,9% pour ceux qui n'en souffrent pas, tous âges confondus.

Dans ce contexte et tenant compte qu'une bonne préparation au niveau des usagers peut faire une différence au niveau de l'utilisation des soins intensifs, le RQESR en profite pour réitérer l'importance de la préparation psychologique de la clientèle vivant avec une MPOC en ce qui concerne l'évolution de la maladie, les conséquences reliées aux exacerbations ainsi que toutes les volontés et les niveaux de soin désirés en cas de détérioration.

Ces discussions devraient être notées au dossier² et partagées avec la famille. Le RQESR suggère d'ailleurs autant que possible d'encourager les interventions à ce sujet en présence de l'utilisateur et de sa famille afin que cette dernière puisse aussi s'exprimer.

La pandémie qui sévit actuellement nous rappelle l'importance de bien préparer les personnes qui vivent avec une MPOC quant à leurs volontés de fin de vie. Cela aura un impact positif pour leur bien-être et peut diminuer l'anxiété face à leur maladie. De plus, la famille n'aura pas à prendre une décision hâtive dans une situation d'urgence sans négliger l'impact pour le système de santé qui pourra agir avec efficacité et dans le respect si une hospitalisation est nécessaire.

¹ <https://www.worldometers.info/coronavirus/coronavirus-age-sex-demographics/>

² Voici quelques exemples de formulaires qui peuvent être utilisés :

[http://msssa4.msss.gouv.qc.ca/intra/formres.nsf/961885cb24e4e9fd85256b1e00641a29/d57fc1d9eb98eed385257f50005206c7/\\$FILE/AH-744_DT9261\(2016-01\)D.pdf](http://msssa4.msss.gouv.qc.ca/intra/formres.nsf/961885cb24e4e9fd85256b1e00641a29/d57fc1d9eb98eed385257f50005206c7/$FILE/AH-744_DT9261(2016-01)D.pdf)

https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/OrganisationsSoins/Depliant_niveaux-de-soins_FR_20170111.pdf