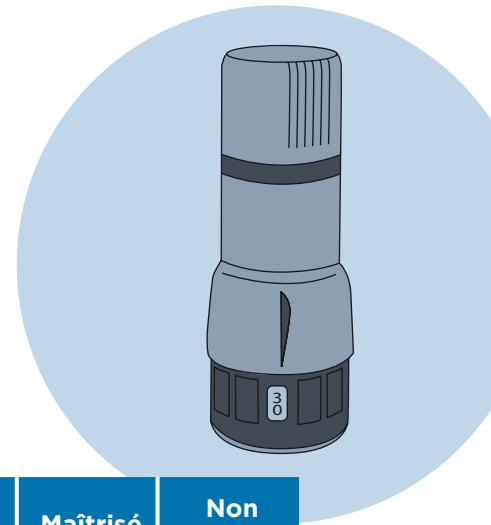


# UTILISATION DU TWISTHALER®



Médicament : \_\_\_\_\_  
 Indication (entretien ou secours ou entretien+secours) : \_\_\_\_\_  
 Nombre d'inhalation : \_\_\_\_\_ Nombre de fois par jour : \_\_\_\_\_  
 Autres informations : \_\_\_\_\_



		Maîtrisé	Non maîtrisé
1	Tenir le dispositif en position verticale, la base vers le bas : <b>a.</b> Tourner le capuchon dans le sens contraire des aiguilles d'une montre en tenant la base <b>b.</b> Retirer le capuchon : <b>i.</b> Une dose est maintenant chargée <b>ii.</b> Le compteur de dose déduira son chiffre d'une unité		
2	Expirer normalement à côté du dispositif en vidant les poumons sans forcer		
3	Placer l'embout buccal à l'horizontal entre les lèvres et les dents : <b>a.</b> Ne pas obstruer la prise d'air		
4	Inspirer par la bouche rapidement et profondément		
5	Éloigner le dispositif de la bouche		
6	Respecter un temps de pause: retenir la respiration 5 à 10 secondes		
7	Expirer par le nez		
8	Fermer le capuchon en le vissant dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'au déclic : <b>a.</b> La flèche située sur le capuchon doit être alignée avec la fenêtre du compteur de doses		
9	Répéter les étapes 1 à 8 pour chaque inhalation prescrite, aucune attente requise		
10	Visser le capuchon protecteur après utilisation		

## REMARQUES

Afin de limiter les effets indésirables de la médication, se rincer la bouche avec de l'eau (ne pas avaler l'eau).

**ENTRETIEN :**

**COMMENT SAVOIR S'IL EST VIDE :**



**RQESR**

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION  
 EN SANTÉ RESPIRATOIRE  
 La référence des professionnels