

# UTILISATION DU TURBUHALER®\*

\* Utilisation quotidienne

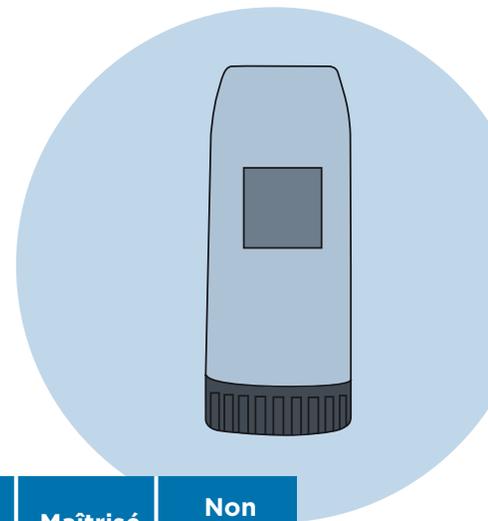


Médicament : \_\_\_\_\_

Indication (entretien ou secours ou entretien+secours) : \_\_\_\_\_

Nombre d'inhalation : \_\_\_\_\_ Nombre de fois par jour : \_\_\_\_\_

Autres informations : \_\_\_\_\_



		Maîtrisé	Non maîtrisé
1	Préparer le dispositif: dévisser le couvercle du dispositif, puis l'enlever		
2	Tenir le dispositif en position verticale		
3	Préparer la dose: tourner la molette de couleur le plus loin possible dans une direction puis la tourner le plus loin possible dans la direction opposée. Un déclic sera entendu lors du processus		
4	Expirer normalement à côté du dispositif en vidant les poumons sans forcer		
5	Placer l'embout du dispositif dans la bouche et serrer les lèvres et les dents autour, le dispositif sera à l'horizontale: <b>a.</b> Ne pas obstruer la prise d'air		
6	Inspirer par la bouche vivement et profondément		
7	Éloigner le dispositif de la bouche		
8	Respecter un temps de pause: retenir sa respiration 5 à 10 secondes		
9	Expirer par le nez		
10	Répéter les étapes 2 à 9 pour chaque inhalation prescrite, dès que la respiration est revenue à la normale		
11	Remettre le couvercle protecteur du dispositif après chaque utilisation		

## REMARQUES

Afin de limiter les effets indésirables de la médication, se rincer la bouche avec de l'eau (ne pas avaler l'eau).

**ACTIVATION / RÉACTIVATION :** \_\_\_\_\_

**ENTRETIEN :** \_\_\_\_\_

**COMMENT SAVOIR S'IL EST VIDE :** \_\_\_\_\_



**RQESR**

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION  
EN SANTÉ RESPIRATOIRE

La référence des professionnels