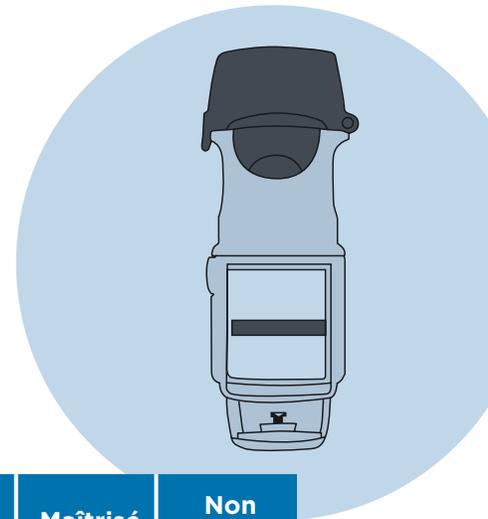


UTILISATION DU RESPIMAT®*

* Utilisation quotidienne



Médicament : _____
 Indication (entretien ou secours ou entretien+secours) : _____
 Nombre d'inhalation : _____ Nombre de fois par jour : _____
 Autres informations : _____



		Maîtrisé	Non maîtrisé
1	Préparer le dispositif en le tenant verticalement, le bouchon fermé		
2	Tourner la base d'un demi-tour dans la direction des flèches jusqu'au déclic		
3	Ouvrir le capuchon complètement		
4	Expirer normalement à côté du dispositif, en vidant les poumons sans forcer		
5	Placer l'embout buccal à l'horizontal entre les lèvres et les dents: a. Ne pas obstruer la prise d'air		
6	Débuter l'inspiration par la bouche lentement et profondément et appuyer une fois sur le bouton d'activation pour libérer la dose de médicament		
7	Continuer d'inspirer lentement et profondément jusqu'à avoir complété l'inspiration		
8	Éloigner le dispositif de la bouche		
9	Respecter un temps de pause: retenir la respiration 5 à 10 secondes		
10	Expirer par le nez		
11	Refermer le capuchon		
12	Répéter les étapes 1 à 11 pour chaque inhalation prescrite		

NOTE

Pour la première utilisation, si possible, faire introduire la cartouche dans le dispositif par la pharmacie

REMARQUES

Afin de limiter les effets indésirables de la médication, se rincer la bouche avec de l'eau (ne pas avaler l'eau).

ACTIVATION / RÉACTIVATION : _____

ENTRETIEN : _____

COMMENT SAVOIR S'IL EST VIDE : _____



RQESR

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION
EN SANTÉ RESPIRATOIRE

La référence des professionnels