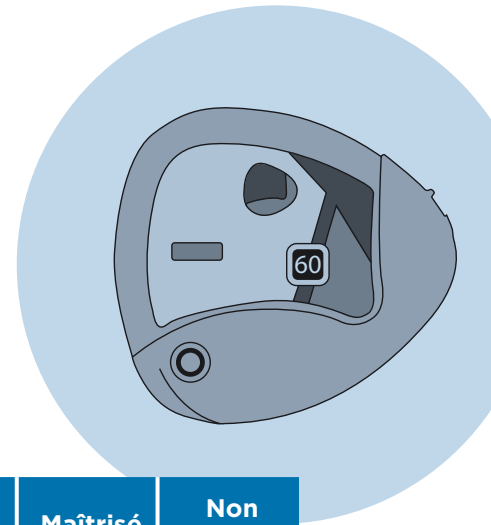


UTILISATION DU INHUB®



Médicament : _____
 Indication (entretien ou secours ou entretien+secours) : _____
 Nombre d'inhalation : _____ Nombre de fois par jour : _____
 Autres informations : _____



		Maîtrisé	Non maîtrisé
1	Retirer le dispositif de l'emballage d'aluminium au moment de l'utilisation et y inscrire la date limite d'utilisation (30 jours après la date d'ouverture) : a. Le dispositif est prêt à l'emploi		
2	Tenir l'inhalateur à la verticale dans une main et avec l'autre sur le cran, abaisser le capuchon de l'embout buccal		
3	En tenant l'inhalateur en position verticale avec une main, pousser le levier jaune vers le bas avec l'autre main jusqu'au bout, un déclic pourrait être entendu : a. La dose est prête à être inhalée		
4	Garder le dispositif en position verticale		
5	Expirer normalement à côté du dispositif en vidant les poumons sans forcer		
6	Placer l'embout dans la bouche (entre les lèvres et les dents)		
7	Inspirer par la bouche rapidement et profondément : a. Attention de ne pas obstruer les événements		
8	Éloigner le dispositif de la bouche		
9	Respecter un temps de pause: retenir la respiration 5 à 10 secondes		
10	Expirer par le nez		
11	Refermer le capuchon, le levier jaune se remettra en place automatiquement		

REMARQUES

Afin de limiter les effets indésirables de la médication, se rincer la bouche avec de l'eau (ne pas avaler l'eau).

ENTRETIEN : _____

COMMENT SAVOIR S'IL EST VIDE : _____



RQESR

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION
EN SANTÉ RESPIRATOIRE
La référence des professionnels