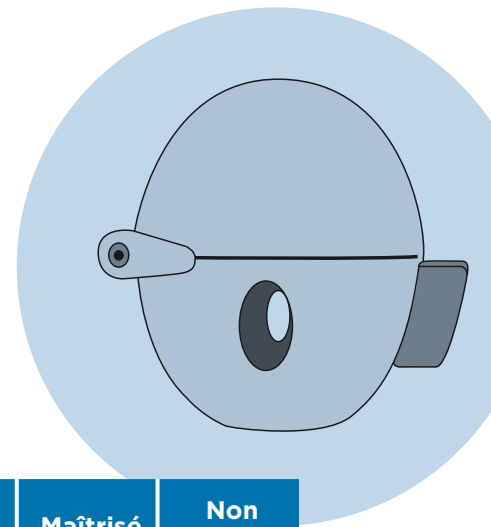


UTILISATION DU HANDIHALER®



Médicament : _____
 Indication (entretien ou secours ou entretien+secours) : _____
 Nombre d'inhalation : _____ Nombre de fois par jour : _____
 Autres informations : _____



		Maîtrisé	Non maîtrisé
1	Préparer le dispositif: a. Ouvrir le capuchon protecteur en poussant sur le bouton-presseur b. Repousser le capuchon sur le côté, il ne s'enlève pas c. Ouvrir l'embout buccal en le tirant vers le haut		
2	Prendre une gélule de Spiriva® dans la plaquette et la placer dans la chambre centrale: a. Relever la feuille d'aluminium et dégager une seule gélule à la fois		
3	Refermer l'embout buccal fermement jusqu'au déclic (laisser le capuchon ouvert)		
4	Garder le dispositif en position verticale, enfoncer une seule fois le bouton vert pour perforer la gélule puis relâcher		
5	Expirer normalement à côté du dispositif en vidant les poumons sans forcer		
6	Placer l'embout dans la bouche (entre les lèvres et les dents) à l'horizontale		
7	Inspirer par la bouche lentement et profondément: a. Pendant l'inspiration on doit entendre la capsule vibrer		
8	Éloigner le dispositif de la bouche		
9	Respecter un temps de pause: retenir la respiration 5 à 10 secondes		
10	Expirer par le nez		
11	Répéter les étapes 6 à 10 pour s'assurer d'avoir inhalé tout le contenu de la capsule		
12	Ouvrir l'embout buccal, tourner le dispositif et jeter la gélule vide dans la poubelle sans y toucher avec les mains puis refermer le dispositif		

REMARQUES

Afin de limiter les effets indésirables de la médication, se rincer la bouche avec de l'eau (ne pas avaler l'eau).

ENTRETIEN :



RQESR

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION
EN SANTÉ RESPIRATOIRE

La référence des professionnels