

# UTILISATION DE L'ELLIPTA®



Médicament : \_\_\_\_\_  
Indication (entretien ou secours ou entretien+secours) : \_\_\_\_\_  
Nombre d'inhalation : \_\_\_\_\_ Nombre de fois par jour : \_\_\_\_\_  
Autres informations : \_\_\_\_\_



		Maîtrisé	Non maîtrisé
1	Préparer la dose en faisant glisser le couvercle sur le côté jusqu'au déclic: <b>a.</b> Le nombre indiqué sur le compteur doit diminuer de 1 pour que la dose soit prête		
2	Expirer normalement à côté du dispositif en vidant les poumons sans forcer		
3	Placer l'embout buccal entre les lèvres et les dents (ne pas obstruer la prise d'air)		
4	Inspirer par la bouche longtemps, profondément et régulièrement		
5	Éloigner le dispositif de la bouche		
6	Respecter un temps de pause: retenir la respiration 3 à 4 secondes ou le plus longtemps possible		
7	Expirer par le nez		
8	Refermer le dispositif		

## REMARQUES

Afin de limiter les effets indésirables de la médication, se rincer la bouche avec de l'eau (ne pas avaler l'eau).

**ENTRETIEN :** \_\_\_\_\_

**COMMENT SAVOIR S'IL EST VIDE :** \_\_\_\_\_



**RQESR**

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION  
EN SANTÉ RESPIRATOIRE

La référence des professionnels