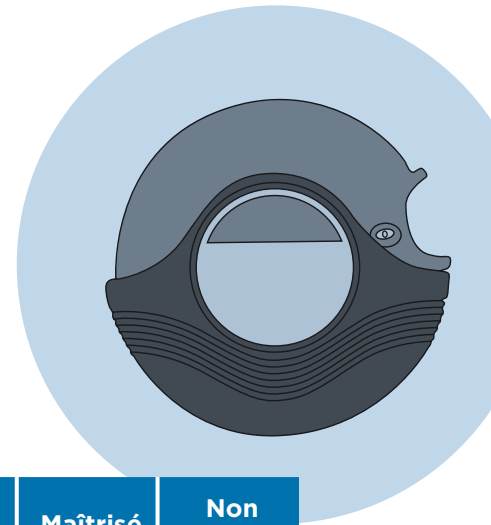


UTILISATION DU DISKUS®



Médicament : _____
 Indication (entretien ou secours ou entretien+secours) : _____
 Nombre d'inhalation : _____ Nombre de fois par jour : _____
 Autres informations : _____



		Maîtrisé	Non maîtrisé
1	Préparer le dispositif en le tenant à l'horizontal avec une main : a. Placer le pouce de l'autre main dans l'encoche b. Pousser le boîtier le plus loin possible vers l'arrière jusqu'au déclic c. Refaire le même mouvement avec le levier jusqu'au déclic		
2	Expirer normalement à côté du dispositif en vidant les poumons sans forcer		
3	Placer l'embout du dispositif entre les lèvres et les dents : a. Les dents ne doivent pas bloquer l'embout		
4	Inspirer par la bouche régulièrement et profondément		
5	Éloigner le dispositif de la bouche		
6	Respecter un temps de pause: retenir sa respiration 5 à 10 secondes		
7	Expirer par le nez		
8	Répéter les étapes 2 à 9 pour chaque inhalation prescrite		
9	Fermer le dispositif en plaçant le pouce dans l'encoche et ramener le boîtier pivotant vers l'avant jusqu'au déclic : a. Le levier aura automatiquement repris sa place		

REMARQUES

Afin de limiter les effets indésirables de la médication, se rincer la bouche avec de l'eau (ne pas avaler l'eau).

ENTRETIEN :

COMMENT SAVOIR S'IL EST VIDE :



RQESR

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION
EN SANTÉ RESPIRATOIRE

La référence des professionnels