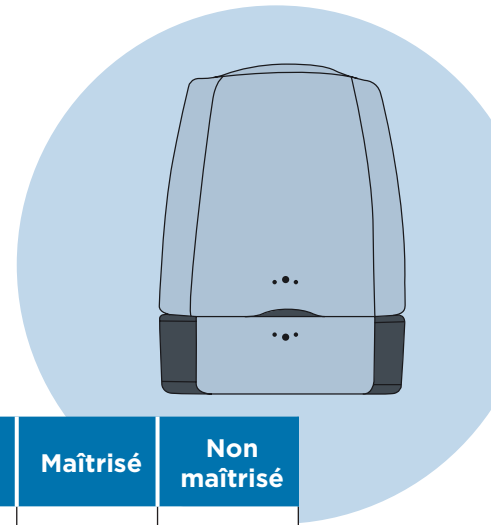


UTILISATION DU BREEZHALER®



Médicament : _____
 Indication (entretien ou secours ou entretien+secours) : _____
 Nombre d'inhalation : _____ Nombre de fois par jour : _____
 Autres informations : _____



		Maîtrisé	Non maîtrisé
1	Préparer le dispositif en retirant le capuchon protecteur		
2	Tenir fermement la base et faire basculer l'embout buccal pour ouvrir l'inhalateur		
3	Retirer une gélule de la plaquette alvéolée immédiatement avant l'usage: a. soulever la pellicule et dégager une seule gélule		
4	Insérer la gélule dans le compartiment prévu à cet effet		
5	Refermer l'embout buccal jusqu'au déclic		
6	Percer la gélule en tenant l'inhalateur vers le haut et en appuyant sur les 2 boutons simultanément jusqu'au fond, une seule fois (un déclic doit se faire entendre), puis relâcher les boutons		
7	Expirer normalement à côté du dispositif en vidant les poumons sans forcer		
8	Placer l'embout buccal entre les lèvres et les dents: a. Le dispositif est à l'horizontal et les boutons doivent être à gauche et à droite		
9	Inhaler par la bouche rapidement et aussi profondément possible: a. Un ronronnement devrait se faire entendre. Si ce n'est pas le cas, replacer la gélule en tapotant la base du dispositif		
10	Éloigner le dispositif de la bouche		
11	Respecter un temps de pause: retenir sa respiration 5 à 10 secondes		
12	Expirer par le nez		
13	Ouvrir l'embout buccal, vérifier qu'il ne reste pas de poudre dans la gélule. S'il en reste, refermer l'embout et répéter les étapes 8 à 13		
14	Jeter la gélule sans y toucher avec les mains		

REMARQUES

Afin de limiter les effets indésirables de la médication, se rincer la bouche avec de l'eau (ne pas avaler l'eau)

ENTRETIEN :



RQESR

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION
 EN SANTÉ RESPIRATOIRE
 La référence des professionnels