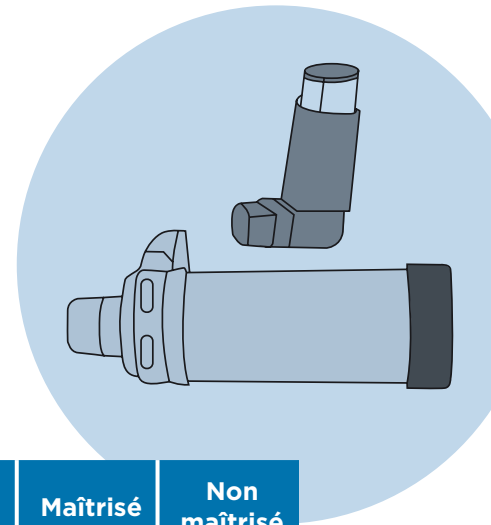


UTILISATION DE L'AÉROSOL-DOSEUR AVEC CHAMBRE D'INHALATION



Médicament : _____
 Indication (entretien ou secours ou entretien+secours) : _____
 Nombre d'inhalation : _____ Nombre de fois par jour : _____
 Autres informations : _____



		Maîtrisé	Non maîtrisé
1	Préparer le dispositif en retirant le capuchon de l'aérosol-doseur ¹ et celui de la chambre d'inhalation		
2	Agiter le dispositif de haut en bas ²		
3	Insérer la pièce buccale de l'aérosol-doseur dans l'adaptateur situé à l'extrémité de la chambre d'inhalation		
4	Le dispositif a des prises d'air qu'il faut éviter d'obstruer		
5	Placer la pièce buccale de la chambre d'inhalation dans la bouche et refermer les lèvres et les dents autour du dispositif OU dans le cas du masque, placer le masque sur le visage de façon à bien couvrir le nez et la bouche		
6	Expirer normalement dans la chambre d'inhalation en vidant les poumons sans forcer		
7	Libérer la dose de médicament en appuyant sur la cartouche une fois		
8	Deux techniques possibles (le dispositif ne doit pas siffler) :		
	Une grande inhalation (à favoriser) : <ul style="list-style-type: none"> Prendre une inhalation lente et profonde Retenir sa respiration 5 à 10 secondes 	À volume courant : <ul style="list-style-type: none"> Inspirer et expirer par la bouche normalement dans le dispositif Adulte : 3 à 4 fois enfant : 5 à 6 fois bébé : 8 à 10 fois 	
9	Retirer la chambre d'inhalation de la bouche ou le masque du visage		
10	Attendre une minute entre chaque inhalation		
11	Répéter les étapes 2 à 9 pour chaque inhalation prescrite		

NOTE

¹ L'Aerosphere® est un aérosol-doseur

² Bien que les médicaments en solution ne nécessitent pas d'agitation, il est suggéré d'uniformiser la technique

REMARQUES

Afin de limiter les effets indésirables de la médication, se rincer la bouche avec de l'eau (ne pas avaler l'eau).

ACTIVATION / RÉACTIVATION : _____

ENTRETIEN DU DISPOSITIF ET DE LA CHAMBRE : _____

COMMENT SAVOIR S'IL EST VIDE : _____



RQESR

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION EN SANTÉ RESPIRATOIRE

La référence des professionnels