



Quelle situation s'applique à vous?

VACCIN CONTRE LE PNEUMOCOQUE DÉJÀ REÇU

Aucun
ou incertain

Pneumovax 23^{MD}
et/ou *Prevnar13^{MD}*

VACCIN RECOMMANDÉ

Prevnar20^{MD}

Prevnar20^{MD},
1 an plus tard

Comment se faire vacciner?

Il n'est pas nécessaire d'avoir une prescription d'un médecin pour se faire vacciner.

Informez-vous auprès de votre pharmacien ou infirmière, qui pourra vous évaluer et vous prescrire le vaccin approprié en fonction de votre situation. Selon le cas, vous pourrez recevoir le vaccin en pharmacie ou en clinique de vaccination.

La vaccination contre le pneumocoque : un geste qui peut faire la différence sur votre qualité de vie et votre maintien à domicile.



Agir pour prévenir :

Protection contre les infections à pneumocoque chez les aînés

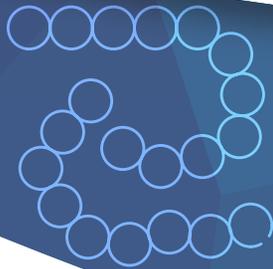
Un message de l'Association des médecins gériatres du Québec, de la Société québécoise de gériatrie et du Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire.



Cet outil a été réalisé grâce à une subvention à l'éducation octroyée au RQESR par Pfizer Canada SRI.

Le pneumocoque est une bactérie qui peut causer plusieurs types d'infections, dont :

- La méningite (inflammation des membranes entourant le cerveau)
- La pneumonie invasive (pneumonie accompagnée de l'infection par la bactérie d'un site normalement stérile : ex. sang)
- La pneumonie non invasive (infection des poumons)

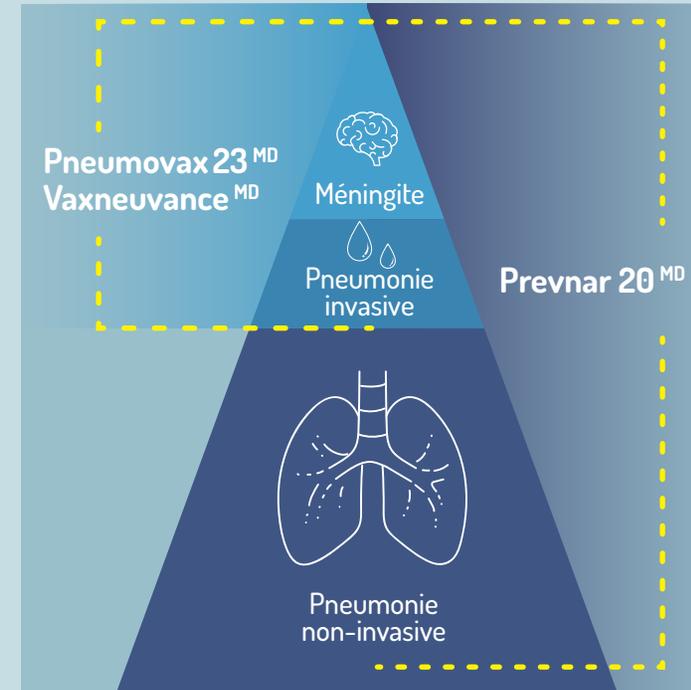


Il est maintenant possible d'agir pour prévenir

2 types de vaccins sont actuellement disponibles pour se protéger contre les infections à pneumocoque :

- Polysaccharidique (1 vaccin disponible)
 - *Pneumovax 23^{MD}* : protection contre 23 sortes de pneumocoques
 - Immunité de courte durée
- Conjugués (2 vaccins disponibles)
 - *Vaxneuvance^{MD}* : protection contre 15 sortes de pneumocoques
 - *Prevnar 20^{MD}* : protection contre 20 sortes de pneumocoques
 - Immunité de longue durée

Toutefois la protection qu'ils offrent n'est pas équivalente



Impact sur les aînés

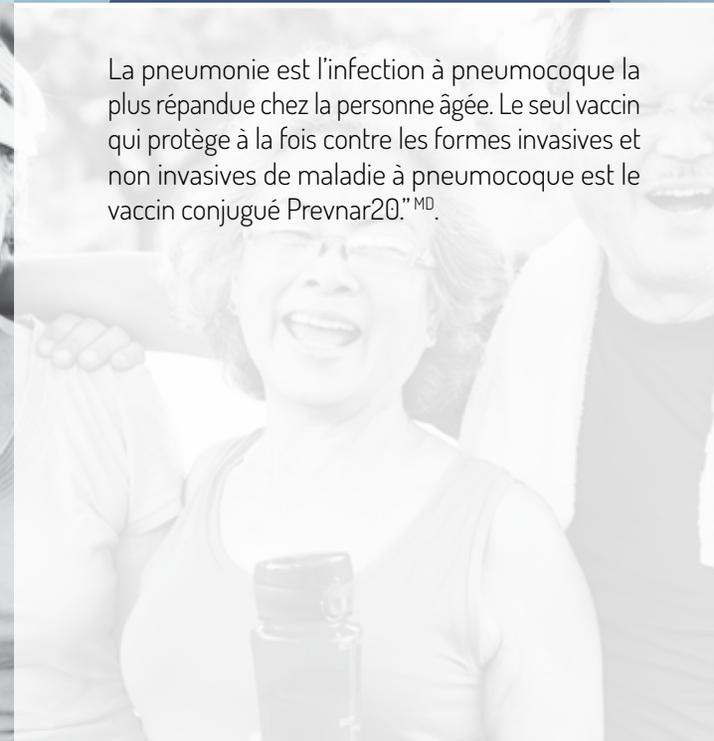
Les infections à pneumocoque peuvent avoir des conséquences graves chez les personnes âgées.

Le vieillissement diminue la résistance du corps à se défendre contre les infections. Le risque de pneumonie augmente avec l'âge et les conséquences peuvent être très graves, dont :

- Complications cardiaques et pulmonaires
- Décès prématuré
- Augmentation de la fragilité
- Perte de capacités physiques et cognitives
- Diminution de l'autonomie souvent irréversible



Nécessitant de l'aide de vos proches ou des services de soutien à domicile, ou même un hébergement en résidence ou CHSLD



La pneumonie est l'infection à pneumocoque la plus répandue chez la personne âgée. Le seul vaccin qui protège à la fois contre les formes invasives et non invasives de maladie à pneumocoque est le vaccin conjugué Prevnar20^{MD}.