

BRONCHODILATATEURS

MÉDICAMENT - Nom commercial		DOSES USUELLES (ADULTES)*
AGONISTES BETA-2 À COURTE DURÉE D’ACTION		
SALBUTAMOL (SULFATE)	AIROMIR, VENTOLIN HFA (Aérosol-doseur) 100 mcg VENTOLIN (Diskus) 200 mcg	1-2 inh/dose au besoin 1 inh/dose au besoin
TERBUTALINE (SULFATE)	BRICANYL (Turbuhaler) 0,5 mg	1 inh/dose au besoin
AGONISTES BETA-2 À LONGUE DURÉE D’ACTION		
FORMOTÉROL (FUMARATE)	FORADIL (Aérolizer), OXEZE (Turbuhaler) 6 -12 mcg	1-2 inh 2 fois par jour
INDACATÉROL (MALÉATE)	ONBREZ (Breezhaler) 75 mcg	1 inh 1 fois par jour
SALMÉTÉROL (XINAFOATE)	SEREVENT (Diskus) 50 mcg	1 inh 2 fois par jour
ANTICHOLINERGIQUE À COURTE DURÉE D’ACTION		
IPRATROPIUM (BROMURE)	Atrovent HFA (Aérosol-doseur) 20 mcg	2 inh 3 à 4 fois par jour
ANTICHOLINERGIQUES À LONGUE DURÉE D’ACTION		
ACLIDINIUM (BROMURE)	Tudorza (Genuair) 400 mcg	1 inh 2 fois par jour
GLYCOPYRRONIUM (BROMURE)	Seebri (Breezhaler) 50 mcg	1 inh 1 fois par jour
TIOTROPIUM (BROMURE)	Spiriva (Handihaler) 18 mcg (Respimat) 2,5 mcg	1 inh 1 fois par jour 2 inh 1 fois par jour (Asthme et MPOC)
UMECLIDINIUM (BROMURE)	Incruse (Ellipta) 62,5 mcg	1 inh 1 fois par jour

* Pour plus d'informations sur les posologies approuvées par Santé Canada, veuillez consulter la monographie de chaque médicament.

CORTICOSTÉROÏDES INHALÉS

MÉDICAMENT - Nom commercial		DOSES QUOTIDIENNES USUELLES EN ASTHME (mcg)*		
		ADULTES (12 ANS +)	ENFANTS (6-11 ANS)	
BÉCLOMÉTHASONE (DIPROPIONATE)	Qvar (Aérosol-doseur)	FAIBLE	≤ 250	≤ 200
		MOYEN	251-500	201-400 ¹
		ÉLEVÉE	> 500	> 400 ¹
BUDÉSONIDE	Pulmicort (Turbuhaler)	FAIBLE	≤ 400	≤ 400
		MOYEN	401-800	401-800
		ÉLEVÉE	> 800	> 800
CICLÉSONIDE	Alvesco (Aérosol-doseur)	FAIBLE	≤ 200	≤ 200
		MOYEN	201-400	201-400 ¹
		ÉLEVÉE	> 400	> 400 ¹
FLUTICASONE (FUROATE)	Arnuity (Ellipta)	FAIBLE	100 [‡]	
		ÉLEVÉE	200 [‡]	
FLUTICASONE (PROPIONATE)	Flovent (Aérosol-doseur, Diskus)	FAIBLE	≤ 250	≤ 200
		MOYEN	251-500	201-400
		ÉLEVÉE	> 500	> 400 ¹
MOMÉTASONE (FUROATE)	Asmanex (Twisthaler)	FAIBLE	≤ 200	100 ²
		MOYEN	≥ 400-800	
		ÉLEVÉE	> 800 ¹	

Tableau adapté de : Revue can pneumol 2012 : 19(2), 127-64.

* Pour plus d'informations sur les posologies approuvées par Santé Canada, veuillez consulter la monographie de chaque médicament.

¹Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention, 2016. Disponible au : www.ginasthma.org.

²Doses NON approuvées au Canada. [‡]Dose recommandée pour les enfants de 4 à 11 ans.

ASSOCIATIONS (DUO)

MÉDICAMENT - Nom commercial		DOSES USUELLES (ADULTES)*
ASSOCIATIONS DE CORTICOSTÉROÏDES INHALÉS ET D’AGONISTES BETA-2 À LONGUE DURÉE D’ACTION		
BUDÉSONIDE / FORMOTÉROL (FUMARATE)	Symbicort (Turbuhaler) 100/6 mcg, 200/6 mcg SMART de Symbicort (asthme)	→ 1-2 inh 2 fois par jour (max : 4 inh/24H) → 1-2 inh 2 fois par jour ET 1 inh si besoin (max : 8 inh/24H)
FLUTICASONE (FUROATE) / VILANTÉROL (TRIFÉNATATE)	Breo (Ellipta) 100/25 mcg 200/25 mcg	→ 1 inh 1 fois par jour (Asthme et MPOC) → 1 inh 1 fois par jour (asthme)
FLUTICASONE (PROPIONATE) / SALMÉTÉROL (XINAFOATE)	Advair (Aérosol-doseur) 125/25 mcg, 250/25 mcg (Diskus) 100/50 mcg, 250/50 mcg, 500/50 mcg	→ 2 inh 2 fois par jour → 1 inh 2 fois par jour
MOMÉTASONE (FUROATE) / FORMOTÉROL (FUMARATE)	Zenhale (Aérosol-doseur) 100/5 mcg, 200/5 mcg	2 inh 2 fois par jour
ASSOCIATIONS D’ANTICHOLINERGIQUES ET D’AGONISTES BETA-2 À LONGUE DURÉE D’ACTION		
ACLIDINIUM (BROMURE) / FORMOTÉROL (FUMARATE)	Duaklir (Genuair) 400/12 mcg	1 inh 2 fois par jour
GLYCOPYRRONIUM (BROMURE) / INDACATÉROL (MALÉATE)	Ultibro (Breezhaler) 50/110 mcg	1 inh 1 fois par jour
TIOTROPIUM (BROMURE) / OLODATÉROL (CHLORHYDRATE)	Inspiolto (Respimat) 2,5/2,5 mcg	2 inh 1 fois par jour
UMÉCLIDINIUM (BROMURE) / VILANTÉROL (TRIFÉNATATE)	Anoro (Ellipta) 62,5/25 mcg	1 inh 1 fois par jour
ASSOCIATION D’ANTICHOLINERGIQUE ET D’AGONISTE BETA-2 À COURTE DURÉE D’ACTION		
IPRATROPIUM (BROMURE) / SALBUTAMOL (SULFATE)	Combivent (Respimat) 20/100 mcg	1 inh 4 fois par jour (max: 6 inh/24h)

* Pour plus d'informations sur les posologies approuvées par Santé Canada, veuillez consulter la monographie de chaque médicament.

ASSOCIATIONS (TRIO)

MÉDICAMENT - Nom commercial		DOSES USUELLES (ADULTES)*
ASSOCIATION DE CORTICOSTÉROÏDE, D’ANTICHOLINERGIQUE ET D’AGONISTE BÊTA-2 À LONGUE DURÉE D’ACTION		
FLUTICASONE (FUROATE) / UMÉCLIDINIUM (BROMURE) / VILANTÉROL (TRIFÉNATATE)	Trelegy (Ellipta) 100/62,5/25 mcg	1 inh 1 fois par jour

* Pour plus d'informations sur les posologies approuvées par Santé Canada, veuillez consulter la monographie de chaque médicament.

Airomir et Qvar sont des marques de commerce, utilisées sous licence par Valeant Canada. Bricanyl, Oxeze, Pulmicort, Symbicort, Genuair et Turbuhaler sont des marques déposées du groupe AstraZeneca et Duaklir, Tudorza sont des marques déposées de Almirall SA utilisées sous licence par AstraZeneca; les images de Tudorza et Duaklir sont protégées en vertu du droit d'auteur de AstraZeneca et sont utilisées avec permission. Foradil, Onbrez, Seebri, Ultibro, Aerolizer et Breezhaler sont des marques déposées de Novartis Pharma Canada. Arnuity, Anoro, Breo, Advair, Flovent, Incruse, Serevent, Ventolin, Diskus, Ellipta et Trelegy sont des marques déposées, utilisées sous licence par GlaxoSmithKline; les images sont protégées en vertu du droit d'auteur de GlaxoSmithKline et sont utilisées avec permission. Atrovent, Combivent, Inspiolto, Spiriva, Handihaler et Respimat sont des marques déposées utilisées sous licence par Boehringer Ingelheim (Canada) Ltée. Alvesco est une marque déposée de TAKEDA GmbH, utilisée sous licence. Asmanex, Zenhale et Twisthaler sont des marques déposées de MSD International Holding GmbH, utilisées sous licence.

Médication
inhalée
et dispositifs
d'inhalation

Cet outil a été réalisé par Fanny Arbour, pharmacienne, Centre d’enseignement aux asthmatiques, Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal, en collaboration avec le RQESR et VigilanceSanté.



Cet outil a reçu l’appui du RQESR et de son comité scientifique en mai 2016.
Version octobre 2018 RQESR. Tous droits réservés.

Utilisation autorisée par le RQESR :

Pour les participants du programme clé en main en MPOC
Janvier 2021

Conception graphique par
sol|oo
ALLIANCE CRÉATIVE
soloo.design



RQESR
RÉSEAU QUÉBÉCOIS D’ÉDUCATION
EN SANTÉ RESPIRATOIRE
La référence des professionnels

MÉDICATION INHALÉE ET DISPOSITIFS D'INHALATION

● ● ● BRONCHODILATATEURS

AGONISTES BETA-2 À COURTE DURÉE D'ACTION

Salbutamol (sulfate) | **Terbutaline** (sulfate)



AIROMIR
Aérosol-doseur
100 mcg



VENTOLIN HFA
Aérosol-doseur
100 mcg



VENTOLIN
Diskus
200 mcg



BRICANYL
Turbuhaler
0,5 mg

AGONISTES BETA-2 À LONGUE DURÉE D'ACTION

Formotérol (fumarate) | **Indacatérol** (maléate) | **Salmétérol** (xinafoate)



FORADIL
Aérolizer
12 mcg



OXEZE
Turbuhaler
6 mcg



OXEZE
Turbuhaler
12 mcg



ONBREZ
Breezhaler
75 mcg



SEREVENT
Diskus
50 mcg

ANTICHOLINERGIQUE À COURTE DURÉE D'ACTION



ATROVENT HFA
Aérosol-doseur
20 mcg

ANTICHOLINERGIQUES À LONGUE DURÉE D'ACTION

Aclidinium (bromure) | **Glycopyrronium** (bromure) | **Tiotropium** (bromure) | **Uméclidinium** (bromure)



TUDORZA
Genuair
400 mcg



SEEBRI
Breezhaler
50 mcg



SPIRIVA
Handihaler
18 mcg



SPIRIVA
Respimat
2,5 mcg



INCRUSE
Ellipta
62,5 mcg

● ● ● CORTICOSTÉROÏDES INHALÉS

Béclométhasone (dipropionate)



QVAR
Aérosol-doseur
50 mcg



QVAR
Aérosol-doseur
100 mcg

Budésonide



PULMICORT
Turbuhaler
100 mcg



PULMICORT
Turbuhaler
200 mcg



PULMICORT
Turbuhaler
400 mcg

Ciclésotide



ALVESCO
Aérosol-doseur
100 mcg



ALVESCO
Aérosol-doseur
200 mcg

Fluticasone (furoate)



ARNUITY
Ellipta
100 mcg



ARNUITY
Ellipta
200 mcg

Fluticasone (propionate)



FLOVENT HFA
Aérosol-doseur
50 mcg



FLOVENT HFA
Aérosol-doseur
125 mcg



FLOVENT HFA
Aérosol-doseur
250 mcg



FLOVENT
Diskus
50 mcg



FLOVENT
Diskus
100 mcg



FLOVENT
Diskus
250 mcg



FLOVENT
Diskus
500 mcg

Mométasone (furoate)



ASMANEX
Twisthaler
100 mcg



ASMANEX
Twisthaler
200 mcg



ASMANEX
Twisthaler
400 mcg

● ● ● ASSOCIATIONS (DUO)

CORTICOSTÉROÏDES / AGONISTES BETA-2 À LONGUE DURÉE D'ACTION

Budésonide / Formotérol (fumarate)



SYMBICORT
Turbuhaler
100/6 mcg



SYMBICORT
Turbuhaler
200/6 mcg

Fluticasone (furoate)
Vilantérol (trifénate)



BREO
Ellipta
100/25 mcg



BREO
Ellipta
200/25 mcg

Fluticasone (propionate)
Salmétérol (xinafoate)



ADVAIR
Aérosol-doseur
125/25 mcg



ADVAIR
Aérosol-doseur
250/25 mcg

Fluticasone (furoate)
Uméclidinium (bromure)



ADVAIR
Diskus
100/50 mcg



ADVAIR
Diskus
250/50 mcg



ADVAIR
Diskus
500/50 mcg

Mométasone (furoate)
Formotérol (fumarate)



ZENHALE
Aérosol-doseur
100/5 mcg



ZENHALE
Aérosol-doseur
200/5 mcg

ANTICHOLINERGIQUES / AGONISTES BETA-2 À LONGUE DURÉE D'ACTION

Aclidinium (bromure)
Formotérol (fumarate)



DUAKLIR
Genuair
400/12 mcg

Glycopyrronium (bromure)
Indacatérol (maléate)



ULTIBRO
Breezhaler
50/110 mcg

Tiotropium (bromure)
Olodatérol (chlorhydrate)



INSPIOLTO
Respimat
2,5/2,5 mcg

Uméclidinium (bromure)
Vilantérol (trifénate)



ANORO
Ellipta
62,5/25 mcg

ANTICHOLINERGIQUE / AGONISTE BETA-2 À COURTE DURÉE D'ACTION

Ipratropium (bromure)
Salbutamol (sulfate)



COMBIVENT
Respimat
20/100 mcg

● ● ● ASSOCIATION (TRIO)

CORTICOSTÉROÏDE / ANTICHOLINERGIQUE / AGONISTE BETA-2 À LONGUE DURÉE D'ACTION

Fluticasone (furoate) / **Uméclidinium** (bromure) / **Vilantérol** (trifénate)



TRELEGY
Ellipta
100/62,5/25 mcg

Le Réseau québécois d'éducation en santé respiratoire (RQESR) a pour mission le développement et la diffusion de formations et d'outils éducatifs destinés aux professionnels de la santé qui assurent le suivi de la clientèle atteinte de maladie respiratoire chronique.

En lien avec ce document, le Comité scientifique du RQESR propose le guide complet « *Techniques et entretien des dispositifs d'inhalation* » ainsi que les « *Grilles de vérification de l'utilisation des dispositifs d'inhalation* », disponibles au www.rqesr.ca

Utilisation autorisée par le RQESR :

Pour les participants du programme clé en main en MPOC
Janvier 2021

En raison des limites liées au traitement de l'image et à l'impression, les couleurs des dispositifs présentés ici, peuvent être légèrement différentes de leurs couleurs réelles.