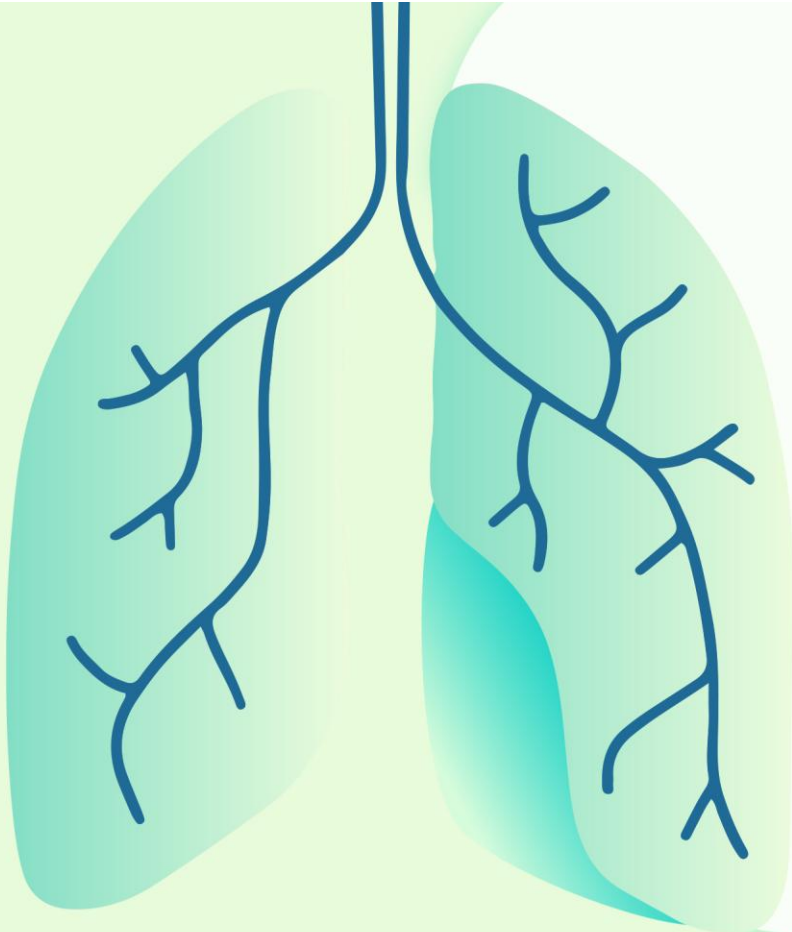




7

**octobre
2025**

12h00 à 13h30

GRATUIT



Activité présentée
par webinaire sur la
plateforme ZOOM

Invitation

ATELIER DE LA COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE

Accepter la maladie pour une meilleure qualité de vie

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Réfléchir sur ce qu'est la qualité de vie
- Définir l'acceptation dans le contexte d'une vie avec une maladie respiratoire chronique
- Démontrer comment les valeurs soutiennent les individus
- Intégrer la pleine conscience pour améliorer la qualité de vie d'une personne qui vit avec une maladie respiratoire chronique

CONFÉRENCIER

Fréderrick Dionne, Ph.D., professeur titulaire – psychologue, Université du Québec à Trois-Rivières

Inscription obligatoire

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_dlyU5xS2QIq00qvo_iD4VA



RQESR

RÉSEAU QUÉBÉCOIS
D'ÉDUCATION EN
SANTÉ RESPIRATOIRE

