

Tabac et asthme

Groupe d'éducateur en asthme débutant en mai 2021

Questions par Mme Julie Grenier et Réponses par Dr Louis-Philippe Boulet, pneumologue

Est-ce qu'une personne peut avoir tous les symptômes d'asthme et une réversibilité au Ventolin seulement en lien avec l'inflammation causée par le tabac sans avoir d'asthme sous-jacent?

Habituellement non. Dans certains cas de MPOC on peut retrouver une réversibilité significative mais on peut alors se demander si c'est un syndrome de chevauchement asthme-MPOC, surtout si elle est importante (ex : plus de 20-25%). Le diagnostic d'asthme peut être supporté par une histoire antérieure d'atopie, rhinite ou eczéma. Plus les patients sont vieux et ont fumé plus de 20 paquet-années, plus on peut penser à la MPOC mais surtout s'ils ont un rapport VEMS/CVF inférieur à 70% ou un VEMS post-traitement qui reste inférieur à 80%. Le tableau clinique global est important. Dans le doute on traite avec un CSI+BDLA et on répète les tests après quelques semaines. Si normalisés, soutient un dx d'asthme.

Est-ce que cette personne pourrait ne plus être asthmatique si elle arrête de fumer?

Non. Le tabac est un des multiples facteurs qui peuvent encourager un bronchospasme mais en général le tabac :

- ne cause pas l'asthme - c'est seulement un facteur contributoire possible
- cesser ne l'élimine pas, mais ça peut aider à beaucoup mieux le maîtriser.

Est-ce que le continuum de prise en charge est le même pour les patients fumeurs?

Oui, mais on peut s'attendre qu'ils aient plus de difficulté à maîtriser leur asthme et à devoir prendre des doses de CSI plus élevées. Il faut cependant s'assurer d'avoir un BDLA à bord et parfois un anticholinergique à longue action en plus.

Est-ce qu'on vise le même contrôle de l'asthme chez cette clientèle ou souvent le contrôle est impossible?

Oui, mais c'est plus difficile. Faut essayer d'atteindre le meilleur contrôle possible mais sans les sur-médiquer – il peut déjà y avoir une composante irréversible ou simplement due à l'effet irritatif du tabac.

***** Voir la publication associée *****