BRONCHODILATATEURS

MÉDICAMENT	Nom commercial	DOSES USUELLES (ADULTES)**
AGONISTES BETA-2 À COURTE DURÉE D'ACTION		
SALBUTAMOL (en sulfate)	**Airomir*, Ventolin HFA*** Aérosol-doseur 100 mcg **Ventolin** Diskus 200 mcg	1-2inh au besoin 1inh au besoin
TERBUTALINE sulfate de	**Bricanyl** Turbuhaler 0,5 mg	1 inh au besoin
AGONISTES BETA-2 À LONGUE DURÉE D'ACTION		
FORMOTÉROL fumarate dihydraté	**Oxeze** Turbuhaler 6 et 12 mcg	1-2 inh 2 fois par jour
SALMÉTÉROL (en xinafoate)	**Serevent** Diskus 50 mcg	1 inh 2 fois par jour
ANTICHOLINERGIQUE À COURTE DURÉE D'ACTION		
IPRATROPIUM bromure d'	**Atrovent HFA*** Aérosol-doseur 20 mcg	2 inh 3 à 4 fois par jour
ANTICHOLINERGIQUES À LONGUE DURÉE D'ACTION		
ACLIDINIUM bromure d'	**Tudorza** Genuair 400 mcg	1 inh 2 fois par jour
GLYCOPYRRONIUM bromure de	**Seebri** Breezhaler 50 mcg	1 inh 1 fois par jour
TIOTROPIUM (en bromure)	**Spiriva** HandiHaler 18 mcg **Spiriva** Respimat 2,5 mcg	1 inh 1 fois par jour 2 inh 1 fois par jour
UMECLIDINIUM (en bromure)	**Incruse** Ellipta 62,5 mcg	1 inh 1 fois par jour

* Ces dispositifs contiennent un agent propulseur HFA
** Pour plus d'informations sur les posologies approuvées par Santé Canada, veuillez consulter la monographie de chaque médicament.

CORTICOSTÉROÏDES INHALÉS

MÉDICAMENT	NOM COMMERCIAL	Type de dose	Enfants d'âge préscolaire (1 à 5 ans)	Enfants (6 à 11ans)	Adultes et adolescents (12 ans et +)
Béclométhasone dipropionate de	**QVAR*** (A/D)	Faible	100 (≥5 ans)	100	100-200
		Moyenne	n/a	n/a	200-500
		Élevée	200 (≥5 ans)	200	600-800
Budésonide	**Pulmicort** Turbuhaler	Faible	n/a	200	400
		Moyenne	n/a	200-400	800
		Élevée	n/a	400	800-2400
Ciclésonide	**Alvesco*** (A/D)	Faible	n/a	100	200
		Moyenne	n/a	100-200	200-400
		Élevée	n/a	200	400-800
Fluticasone furoate de	**Arnuity** Ellipta	Faible	n/a	n/a	100
		Moyenne	n/a	n/a	n/a
		Élevée	n/a	n/a	200
Fluticasone propionate de	**Flovent HFA*** (A/D)	Faible	200 (1 à 4 ans)	200 (4 à 16 ans)	200-500 (>16 ans)
		Moyenne	n/a (1 à 4 ans)	n/a (4 à 16 ans)	500-1000 (>16 ans)
		Élevée	n/a (1 à 4 ans)	n/a (4 à 16 ans)	1000-2000 (>16 ans)
	Flovent Diskus	Faible	n/a (1 à 4 ans)	200 (4 à 16 ans)	200-500 (>16 ans)
		Moyenne	n/a (1 à 4 ans)	n/a (4 à 16 ans)	500-1000 (>16 ans)
		Élevée	n/a (1 à 4 ans)	400 (4 à 16 ans)	1000-2000 (>16 ans)
	Aermony RespiClick	Faible	n/a	n/a	110
		Moyenne	n/a	n/a	226
		Élevée	n/a	n/a	464
Mométasone furoate de	**Asmanex** Twisthaler	Faible	100 (≥4 ans)	100	200
		Moyenne	n/a	n/a	400
		Élevée	n/a	n/a	800

Réf. : Monographie des produits
Ce tableau indique la dose TOTALE usuelle par jour pour chaque médicament.
Les médicaments suivants sont pris deux fois par jour : Qvar, Pulmicort, Flovent HFA, Flovent Diskus, Aermony RespiClick
Les médicaments suivants sont pris une fois par jour : Alvesco, Arnuity, Asmanex
* Ces dispositifs contiennent un gaz propulseur HFA.
** Pour plus d'informations sur les dosages approuvés par Santé Canada, veuillez consulter la monographie du médicament.

ASSOCIATIONS (DUO)

MÉDICAMENT	Nom commercial	DOSES USUELLES (ADULTES)**
CORTICOSTÉROÏDES + AGONISTES BETA-2 À LONGUE DURÉE D'ACTION		
BUDÉSONIDE / FORMOTÉROL fumarate dihydraté	**Symbicort** Turbuhaler 100/6 mcg, 200/6 mcg **Symbicort** Turbuhaler SMART[1] 100/6 mcg, 200/6 mcg **Symbicort** Turbuhaler Thérapie AIR[2] 200/6 mcg	→ 1-2 inh 2 fois par jour → 1-2 inh 2 fois par jour + 1 inh au besoin → 1 inh si besoin
FLUTICASONE furoate de / **VILANTÉROL** (en trifénatate)	**Breo** Ellipta 100/25 mcg 200/25 mcg	→ 1 inh 1 fois par jour → 1 inh 1 fois par jour
FLUTICASONE propionate de / **SALMÉTÉROL** (en xinafoate)	**Advair*** Aérosol-doseur 125/25 mcg, 250/25mcg **Advair Diskus 100/50 mcg, 250/50 mcg, 500/50 mcg** **Wixela Inhub 100/50 mcg, 250/50 mcg, 500/50 mcg**	→ 2 inh 2 fois par jour → 1 inh 2 fois par jour → 1 inh 2 fois par jour
MOMÉTASONE furoate de / **FORMOTÉROL** fumarate dihydraté	**Zenhale*** Aérosol-doseur 100/5 mcg, 200/5 mcg	2 inh 2 fois par jour
MOMÉTASONE furoate de / **INDACATÉROL** (en acétate)	**Atectura** Breezhaler 80/150 mcg, 160/150 mcg, 320/150 mcg	1 inh 1 fois par jour
ANTICHOLINERGIQUES À LONGUE DURÉE D'ACTION + AGONISTES BETA-2 À LONGUE DURÉE D'ACTION		
ACLIDINIUM bromure d' / **FORMOTÉROL** fumarate dihydraté	**Duaklir** Genuair 400/12 mcg	1 inh 2 fois par jour
GLYCOPYRRONIUM (en bromure) / **INDACATÉROL** (en maléate)	**Ultibro** Breezhaler 50/110 mcg	1 inh 1 fois par jour
TIOTROPIUM (en bromure) / **OLODATÉROL** (en chlorhydrate)	**Inspiolto** Respimat 2,5/2,5 mcg	2 inh 1 fois par jour
UMÉCLIDINIUM (en bromure) / **VILANTÉROL** (en trifénatate)	**Anoro** Ellipta 62,5/25 mcg	1 inh 1 fois par jour
ANTICHOLINERGIQUE À COURTE DURÉE D'ACTION + AGONISTE BETA-2 À COURTE DURÉE D'ACTION		
IPRATROPIUM bromure d' / **SALBUTAMOL** (en sulfate)	**Combivent** Respimat 20/100 mcg	1 inh 4 fois par jour

* Ces dispositifs contiennent un agent propulseur HFA
** Pour plus d'informations sur les posologies approuvées par Santé Canada, veuillez consulter la monographie de chaque médicament
[1] SMART : traitement de secours anti-inflammatoire plus traitement d'entretien
[2] Thérapie AIR : traitement de secours anti-inflammatoire

ASSOCIATIONS (TRIO)

MÉDICAMENT	Nom commercial	DOSES USUELLES (ADULTES)**
CORTICOSTÉROÏDES + ANTICHOLINERGIQUES À LONGUE DURÉE D'ACTION + AGONISTES BÊTA-2 À LONGUE DURÉE D'ACTION		
BUDÉSONIDE / GLYCOPYRRONIUM (en bromure) / **FORMOTÉROL** fumarate dihydraté	**Breztri** Aerosphere 160/7,2/5 mcg	2 inh 2 fois par jour
MOMÉTASONE furoate de / **GLYCOPYRRONIUM** (en bromure) / **INDACATÉROL** (en acétate)	**Enerzair** Breezhaler 160/50/150 mcg	1 inh 1 fois par jour
FLUTICASONE furoate de/ **UMÉCLIDINIUM** (en bromure)/ **VILANTÉROL** (en trifénatate)	**Trelegy** Ellipta 100/62,5/25 mcg, 200/62,5/25 mcg	1 inh 1 fois par jour

* Ces dispositifs contiennent un agent propulseur HFA
** Pour plus d'informations sur les posologies approuvées par Santé Canada, veuillez consulter la monographie de chaque médicament.

Pour les plus récentes informations au sujet des pratiques durables, veuillez consulter les énoncés de position des sociétés savantes en santé respiratoire.

La version initiale de cet outil a été réalisée par Fanny Arbour, pharmacienne à l'Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal et les mises à jour sont réalisées par le RQESR.

Conception graphique par
soloo.design

Le RQESR est un organisme à but non lucratif dont la mission principale est le développement et la diffusion de formations et d'outils destinés aux professionnels de la santé qui assurent le suivi clinique et éducatif des personnes vivant avec une maladie respiratoire chronique. **www.rqesr.ca**

Version 2024, RQESR ©. Tous droits réservés.

Médication inhalée et dispositifs d'inhalation

Utilisation autorisée par le RQESR : GSK pour distribution
Item F-503979, mars 2024

RQESR
RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ÉDUCATION EN SANTÉ RESPIRATOIRE

www.rqesr.ca