



# Étude de cas

## Suivi au Centre d'abandon du tabagisme

Suzanne Dumais  
Infirmière clinicienne, R.N., MSc.  
Spécialisée en cessation tabagique  
CIUSSS de l'Ouest-de-l'île-de-Montréal

[sdumais.odi@ssss.gouv.qc.ca](mailto:sdumais.odi@ssss.gouv.qc.ca)  
514-626-2572 poste 4463

# Objectifs

- ▶ Revoir le rôle des Centre d'abandon du tabagisme par une présentation d'étude de cas.
- ▶ Identifier les facteurs facilitants dans le soutien de la clientèle souffrant de troubles de santé mentale
- ▶ Souligner le travail interdisciplinaire.
- ▶ Savoir comment référer au Centre d'abandon du tabagisme.

## Le Centre d'abandon du tabagisme



### ► Intervention personnalisée pour accompagner le client dans sa démarche de cessation tabagique

- Accès au soutien d'un professionnel de la santé expert en cessation tabagique
- Intervention basée sur l'entretien motivationnel en tenant compte du stade de changement de la personne
- Évaluation du niveau de dépendance à la nicotine
- Plan d'action et outils d'aide aux changements
- Initiation et suivi de la thérapie de remplacement de nicotine
- Suivi de la pharmacothérapie
- Suivi adapté aux besoins

## CAS 1

- Homme de 36 ans
- Fume 30-35 cigarettes/jour
- Fume depuis l'âge de 15 ans
- Diagnostique de schizophrénie
- Habite dans un foyer de groupe
- Référer par pneumologue
- Souvent essoufflé
- Veux arrêter graduellement
- Essai de gomme de nicotine 4 mg PRN
- À commencer à aller au centre sportif

## CAS 2

- Homme de 41 ans
- 40 à 50 cigarettes/jour
- Fume depuis l'âge de 15 ans
- Diagnostique de schizophrénie
- Habite avec parents, suivi équipe PACT
- Auto-référer
- Toux, essoufflement, \$ et temps
- Veux utiliser la TRN
- Prescription TRN faxée au pharmacien
- Marche à tous les jours



Qui a arrêté?

# Facteurs facilitants

## Traitement

- ✓ 42 mg timbre de nicotine x 6 sem.
- ✓ 35 mg timbre de nicotine x 4 sem.
- ✓ 28 mg timbre de nicotine x 2 sem.
- ✓ 21 mg timbre de nicotine x 2 sem.
- ✓ 14 mg timbre de nicotine x 2 sem.
- ✓ 7 mg timbre de nicotine x 2 sem.

### **PLUS**

- ✓ 4 mg de gomme de nicotine PRN pour 12 semaines

## Soutien

- ✓ Parents
- ✓ Entourage
- ✓ Équipe Pact
- ✓ Pharmacien
- ✓ Pneumologue
- ✓ Psychiatre
- ✓ Médecin de famille
- ✓ La ligne j'arrête
- ✓ Centre d'abandon du tabagisme

## Stratégies

- ✓ Évaluer les habitudes
  - Marche à tous les jours
- ✓ Revoir motivations
- ✓ Revoir bénéfices
- ✓ Surveiller l'état psychiatrique
- ✓ Revoir l'utilisation de la TRN et s'assurer qu'il a suffisamment de TRN
- ✓ Évaluer consommation de caféine
- ✓ Rediriger vers pharmacien et psychiatre pour revoir posologie des médicaments

## Suivi TRN



- **Pas de limite au nombre de timbres couvert** pour la durée des 12 semaines consécutives une fois par année.
- **Appel du pharmacien** au **1 888 883-7427** au moment où la quantité de 84 timbres est atteinte **pour obtenir l'autorisation de la couverture supplémentaire** jusqu'à la fin de la période de 12 semaines.

# Bénéfices

- Ø toux, Ø sécrétions, capable de respirer
- ↑ d'énergie,
- ↑ odorat et goût
- ↑ motivation
- ↑ humeur
- Fier et fort
- Meilleure posture
- Les doigts n'étaient plus jaunes
- Dormait mieux
- Ne regarde pas en arrière, plus d'espoir pour le futur
- Cherche un emploi

# Messages Clefs

- Chaque essai de cessation tabagique est une victoire!
- Les personnes souffrant de troubles de santé mentale pourraient avoir besoin de doses de TRN plus élevées pour une plus longue durée.
- Soutien de toute l'équipe est important.
- Accès au soutien pour une plus longue durée selon les besoins du client.

# Comment référer au Centre d'abandon du tabagisme (CAT)

## Usagers du territoire du CIUSSS ODIM peuvent appeler sans référence au:

- CLSC Pierrefonds et CLSC Lac-St-Louis 514 626-2572 poste 4463 (ODI)
- CLSC Dorval-Lachine 514 639-0650 poste 80385 (DLL)
- CLSC Lasalle 514 364-2572 poste 22240 (DLL)

## Professionnels de la santé peuvent référer directement au CAT

- En envoyant un formulaire de référence AH-248 au CAT:  
[cat.odi@ssss.gouv.qc.ca](mailto:cat.odi@ssss.gouv.qc.ca) ou [cat.dll@ssss.gouv.qc.ca](mailto:cat.dll@ssss.gouv.qc.ca)

## Usagers hors-territoire peuvent prendre un rendez-vous à un CAT:

- En appelant *La ligne j'arrête* au 1-866-527-7383
- En faisant une demande sur le site web: <https://cat.santemontreal.qc.ca/>
- Liste des Centres d'abandon du tabagisme par région:  
<https://quebecsanstabac.ca/jarrete/aide-personne>

Questions?

