



Étude de cas

Suivi au Centre d'abandon du tabagisme

Suzanne Dumais
Infirmière clinicienne, R.N., MSc.
Spécialisée en cessation tabagique
CIUSSS de l'Ouest-de-l'île-de-Montréal

sdumais.odi@ssss.gouv.qc.ca
514-626-2572 poste 4463

Objectifs

- ▶ Revoir le rôle des Centre d'abandon du tabagisme par une présentation d'étude de cas.
- ▶ Identifier les facteurs facilitants dans le soutien de la clientèle souffrant de troubles de santé mentale
- ▶ Souligner le travail interdisciplinaire.
- ▶ Savoir comment référer au Centre d'abandon du tabagisme.

Le Centre d'abandon du tabagisme



- ▶ **Intervention personnalisée pour accompagner le client dans sa démarche de cessation tabagique**
 - Accès au soutien d'un professionnel de la santé expert en cessation tabagique
 - Intervention basée sur l'entretien motivationnel en tenant compte du stade de changement de la personne
 - Évaluation du niveau de dépendance à la nicotine
 - Plan d'action et outils d'aide aux changements
 - Initiation et suivi de la thérapie de remplacement de nicotine
 - Suivi de la pharmacothérapie
 - Suivi adapté aux besoins

CAS 1

- Homme de 36 ans
- Fume 30-35 cigarettes/jour
- Fume depuis l'âge de 15 ans
- Diagnostique de schizophrénie
- Habite dans un foyer de groupe
- Référer par pneumologue
- Souvent essoufflé
- Veux arrêter graduellement
- Essai de gomme de nicotine 4 mg PRN
- À commencer à aller au centre sportif

CAS 2

- Homme de 41 ans
- 40 à 50 cigarettes/jour
- Fume depuis l'âge de 15 ans
- Diagnostique de schizophrénie
- Habite avec parents, suivi équipe PACT
- Auto-référer
- Toux, essoufflement, \$ et temps
- Veux utiliser la TRN
- Prescription TRN faxée au pharmacien
- Marche à tous les jours



Qui a arrêté?

Facteurs facilitants

Traitement

- ✓ 42 mg timbre de nicotine x 6 sem.
- ✓ 35 mg timbre de nicotine x 4 sem.
- ✓ 28 mg timbre de nicotine x 2 sem.
- ✓ 21 mg timbre de nicotine x 2 sem.
- ✓ 14 mg timbre de nicotine x 2 sem.
- ✓ 7 mg timbre de nicotine x 2 sem.

PLUS

- ✓ 4 mg de gomme de nicotine PRN pour 12 semaines

Soutien

- ✓ Parents
- ✓ Entourage
- ✓ Équipe Pact
- ✓ Pharmacien
- ✓ Pneumologue
- ✓ Psychiatre
- ✓ Médecin de famille
- ✓ La ligne j'arrête
- ✓ Centre d'abandon du tabagisme

Stratégies

- ✓ Évaluer les habitudes
 - Marche à tous les jours
- ✓ Revoir motivations
- ✓ Revoir bénéfices
- ✓ Surveiller l'état psychiatrique
- ✓ Revoir l'utilisation de la TRN et s'assurer qu'il a suffisamment de TRN
- ✓ Évaluer consommation de caféine
- ✓ Rediriger vers pharmacien et psychiatre pour revoir posologie des médicaments

Suivi TRN



- **Pas de limite au nombre de timbres couvert** pour la durée des 12 semaines consécutives une fois par année.
- **Appel du pharmacien au 1 888 883-7427** au moment où la quantité de 84 timbres est atteinte **pour obtenir l'autorisation de la couverture supplémentaire** jusqu'à la fin de la période de 12 semaines.

Bénéfices

- Ø toux, Ø sécrétions, capable de respirer
- ↑ d'énergie,
- ↑ odorat et goût
- ↑ motivation
- ↑ humeur
- Fier et fort
- Meilleure posture
- Les doigts n'étaient plus jaunes
- Dormait mieux
- Ne regarde pas en arrière, plus d'espoir pour le futur
- Cherche un emploi

Messages Clefs

- Chaque essai de cessation tabagique est une victoire!
- Les personnes souffrant de troubles de santé mentale pourraient avoir besoin de doses de TRN plus élevées pour une plus longue durée.
- Soutien de toute l'équipe est important.
- Accès au soutien pour une plus longue durée selon les besoins du client.

Comment référer au Centre d'abandon du tabagisme (CAT)

Usagers du territoire du CIUSSS ODIM peuvent appeler sans référence au:

- CLSC Pierrefonds et CLSC Lac-St-Louis 514 626-2572 poste 4463 (ODI)
- CLSC Dorval-Lachine 514 639-0650 poste 80385 (DLL)
- CLSC Lasalle 514 364-2572 poste 22240 (DLL)

Professionnels de la santé peuvent référer directement au CAT

- En envoyant un formulaire de référence AH-248 au CAT:
cat.odi@ssss.gouv.qc.ca ou cat.dll@ssss.gouv.qc.ca

Usagers hors-territoire peuvent prendre un rendez-vous à un CAT:

- En appelant *La ligne j'arrête* au 1-866-527-7383
- En faisant une demande sur le site web: <https://cat.santemontreal.qc.ca/>
- Liste des Centres d'abandon du tabagisme par région:
<https://quebecsanstabac.ca/jarrete/aide-personne>

Questions?

