



CAHIER DE DÉMARRAGE

Partie 2

RÉSUMÉ

Ce cahier vous guidera lors de votre étude en auto-apprentissage

Réseau québécois d'éducation en santé
respiratoire

Nouveau programme de formation en MPOC

CAHIER DU PARTICIPANT EN MPOC – PARTIE 2

Après votre étude pour la deuxième session théorique, vous devriez être en mesure de :

- ☐ Évaluer le besoin des patients MPOC en matière d'intervention nutritionnelle.
- ☐ Examiner l'importance de l'activité physique et de la réadaptation pulmonaire dans la maladie pulmonaire obstructive chronique.
- ☐ Examiner le rôle de l'oxygénothérapie dans la prise en charge de la maladie pulmonaire obstructive chronique.
- ☐ Discuter du rôle des soins palliatifs dans la maladie pulmonaire obstructive chronique en phase terminale.

Pour y parvenir, vous aurez des modules à lire et un cahier du participant qui vous propose un ensemble de questions pour vous guider dans votre étude.

- Des modules à lire
- Formation en ligne Activité physique et MPOC (disponible dans la zone réservée aux membres du RQESR www.rquesr.ca)
- Le cahier du participant qui vous propose un ensemble de questions pour vous guider dans votre étude
- Les lignes directrices canadiennes de la Société canadienne de thoracologie et le consensus mondial GOLD

À quoi sert le cahier de démarrage?

Ce cahier est un guide qui vous aide à intégrer les notions vues en auto-apprentissage et lors des mentorats. **Il s'agit d'un outil qui vous est personnel et que vous pouvez utiliser à votre convenance.** Il peut aussi servir de cahier de résumé pour votre étude.

Questions pour vous guider

Décrire le lien entre la nutrition et la MPOC

Identifier les symptômes digestifs reliés à la MPOC

Identifier les facteurs limitant l'ingestion alimentaire

Discuter des stratégies pour assurer un équilibre alimentaire

Décrire les conséquences de la malnutrition chez les patients MPOC

Décrire les critères de référence pour une consultation en nutrition

Définir les termes :

activité physique, exercice et réadaptation pulmonaire, et identifier les composantes de la réadaptation pulmonaire

Discuter de l'importance et des bienfaits de l'activité physique et de la réadaptation pulmonaire dans la prise en charge de la MPOC

Décrire les différents modèles et composantes de programmes de réadaptation pulmonaire

Promouvoir le maintien de saines habitudes de vie en matière d'activité physique à long terme, ainsi que l'adhésion à un programme d'exercice

Décrire les indications pour l'oxygénothérapie à long terme

Décrire les principaux types d'équipement utilisés pour l'oxygénothérapie à long terme.

Identifier les principales mesures de sécurité concernant l'utilisation de l'oxygène

Identifier la trajectoire de fin de vie de la MPOC

Identifier les indicateurs de pronostic recherchés et situer le patient MPOC dans la trajectoire de soins

Discuter de l'expérience et évaluer les besoins des patients atteints d'une MPOC sévère et de leurs proches aidants

Définir le symptôme cardinal de la dyspnée

Décrire les lignes directrices de l'introduction des opiacés en pneumologie

Prévenir la constipation avec l'utilisation des opiacés

Discuter de la gestion des peurs et de l'anxiété

Discuter de l'utilisation d'un protocole de détresse respiratoire en fin de vie MPOC

AUTRES NOTES ET QUESTIONS
