



CAHIER DE DÉMARRAGE

Partie 1

RÉSUMÉ

Ce cahier vous guidera lors de votre étude en auto-apprentissage

Réseau québécois d'éducation en santé
respiratoire

Nouveau programme de formation en ASTHME

CAHIER DE DÉMARRAGE EN ASTHME

Après votre étude pour la première session théorique, vous devriez être en mesure de :

- ☐ Définir la maladie
- ☐ Décrire les impacts de la maladie pour l'individu ainsi que pour la société
- ☐ Décrire les facteurs de risque
- ☐ Expliquer la physiopathologie de la maladie
- ☐ Décrire les outils cliniques et diagnostiques
- ☐ Définir ce qu'est une exacerbation de la maladie
- ☐ Décrire les traitements pharmacologiques et non pharmacologiques

Pour y parvenir, vous aurez :

- ☐ Des modules à lire
- ☐ Des capsules vidéo à visionner (vous pouvez concentrer vos efforts sur le volet asthme de chaque capsule)
- ☐ Le cahier du participant qui vous propose un ensemble de questions pour vous guider dans votre étude
- ☐ Cahier de démarrage en asthme – partie 1
- ☐ Les lignes directrices canadiennes de la Société canadienne de thoracologie et le consensus mondial GINA

À quoi sert le cahier de démarrage?

Ce cahier est un guide qui vous aide à intégrer les notions vues en auto-apprentissage et lors des mentorats. **Il s'agit d'un outil qui vous est personnel et que vous pouvez utiliser à votre convenance.** Il peut aussi servir de cahier de résumé pour votre étude.

Questions pour vous guider

1. Définir l'asthme

2. Décrire l'impact de l'asthme sur la société et l'individu en termes de:

- Prévalence

- Morbidité

- Mortalité

3. Expliquer la physiopathologie de l'asthme

4. Expliquer les facteurs de risque de l'asthme et l'importance de l'arrêt du tabac

5. Définir l'exacerbation aiguë de l'asthme

6. Discuter des comorbidités communes liées à l'asthme

7. Décrire les différences cliniques entre l'asthme et la MPOC

8. Identifier les signes et les symptômes qui indiquent un asthme

9. Interpréter les résultats d'un examen physique d'une personne atteinte d'asthme

10. Décrire les outils de dépistage de l'asthme

11. Expliquez l'évaluation de la spirométrie en termes :

- Des indications (qui devrait passer ce test)

- De l'interprétation des résultats

12. Décrire les outils d'évaluation clinique de l'asthme

13. Examiner l'approche du continuum dans la gestion de l'asthme (lignes directrices de la Société canadienne de thoracologie (SCT))

14. Décrire l'algorithme de traitement en asthme selon les lignes directrices internationales GINA et celles de la SCT

15. Classer les médicaments pour traiter l'asthme en fonction de leurs actions

16. Expliquer les indications du médicament utilisé dans le traitement de l'asthme

17. Décrire les effets secondaires des médicaments utilisés dans le traitement de l'asthme

18. Identifier les méthodes d'administration des médicaments

19. Décrire les conseils d'usage pour la méthode d'utilisation et d'entretien appropriée des dispositifs d'administration de médicaments

20. Identifier les dispositifs d'inhalation utilisés avec des médicaments spécifiques pour le traitement de l'asthme

AUTRES NOTES ET QUESTIONS