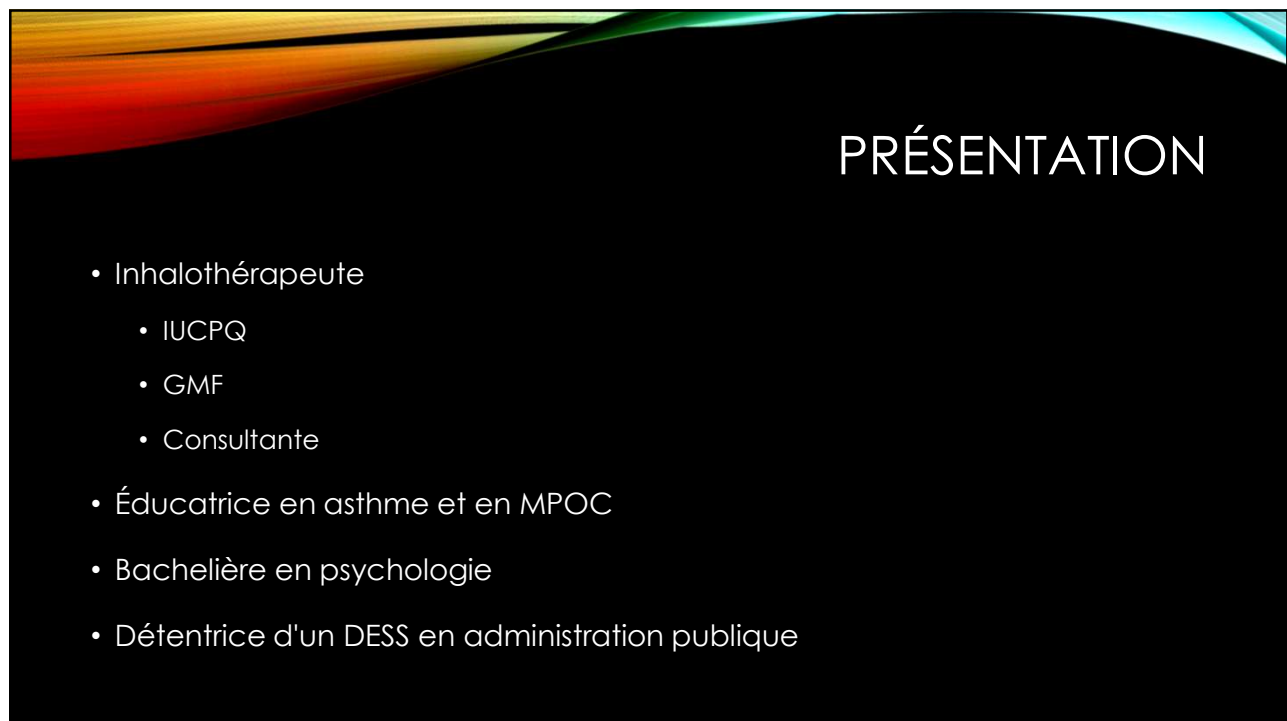


1



2

## CAS CLINIQUE

- Femme de 69 ans
- Fumeuse x adolescence (environ 15 cig/jour)
- Santé mentale: anxiété et dépression (Sertraline 100mg DIE)
- Santé respiratoire: spirométrie encore normale, mais Tiffeneau limite
- Santé autre système: dégénérescence maculaire
- Arrêt tabagique: échecs multiples; nouvelle tentative non souhaitée, mais souhaitable

3

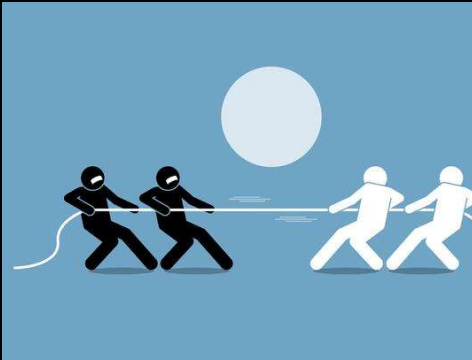
## DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE

- Diagnostic récent
- Tabac = facteur de risque
- Arrêt tabagique complet fortement recommandé par l'ophtamologiste



4

## PROBLÉMATIQUES



- Patiente **DOIT** arrêter de fumer pour ralentir la progression de la dégénérescence maculaire
- Patiente **NE VEUT PAS** arrêter de fumer
  - Elle aime fumer et dit que ça l'aide à contrôler son anxiété
  - Elle a déjà essayé plusieurs fois d'arrêter de fumer et elle n'a jamais été capable: pourquoi cette fois ce serait différent?
- Aides pharmacologiques mal tolérées

5

## AIDES PHARMACOLOGIQUES ET TENTATIVES PASSÉES



**Timbres:** brûlures importantes au site d'application



**Zyban:** importants changements de comportement



**Champix:** insomnie, cauchemars, céphalées, nausées

6

## ET LA VAPOTEUSE?

- Refus catégorique
- A déjà essayé devapoter et n'a vraiment pas aimé l'expérience
- Ne veut pas se créer une autre habitude



7

## L'IMPASSE

- Quasi-impossibilité de recourir aux aides pharmacologiques
- Arrêt tabagique non souhaité, mais souhaitable
- Refus d'utiliser la vapoteuse
- La patiente a eu des problèmes au niveau dentaire, elle a encore de la sensibilité et elle a un partiel

8

## QU'EST-CE QU'ON FAIT?

- TRN courte action (gommes, pastilles, vaporisateur, inhalateur)
- Accompagnement et suivis +++
  - Suivis téléphoniques rapprochés
  - Dédramatisation (accepter les rechutes, les plateaux, etc.)
  - Focus sur les points positifs (focus sur les cigarettes cessées plutôt que sur celles restantes)
  - Trouver des stratégies alternatives avec la patiente (travail d'équipe)
  - Empathie

9

## RÉSULTAT

- Diminution graduelle sur 7 mois de 15 cig/jour à 5 cig/jour
  - TRN courte action
  - Suivis
- Processus toujours en cours? J'espère que oui!



10

