

ASTHME EN MILIEU SCOLAIRE : UNE FORMATION CLÉ EN MAIN POUR TOUS LES INTERVENANTS, DISPONIBLE EN LIGNE DÈS MAINTENANT

Québec, le 2 mai 2013 – La Journée mondiale de l'asthme, le 7 mai prochain, approche à grands pas. Au Québec, près de 15 % des enfants souffrent d'asthme et, bien souvent, cette maladie n'est pas bien maîtrisée. La fameuse pompe pour l'asthme est bien connue, cependant elle existe sous plusieurs formes et pour des utilisations diverses qui gagnent à être démystifiées. Il en est de même pour les procédures de premiers soins en cas de crise, les symptômes et les déclencheurs. Afin d'outiller les éducateurs, les infirmières, les enseignants et même les parents, le Réseau Québécois de l'Asthme et de la MPOC (RQAM), en collaboration avec l'Association pulmonaire du Québec, est fier d'annoncer la mise en ligne du *Programme de gestion de l'asthme en milieu scolaire*.

Une formation complète, de qualité et pour tous

Le *Programme de gestion de l'asthme en milieu scolaire* s'adresse principalement aux infirmières scolaires et aux éducateurs des Centres d'enseignement sur l'asthme et la MPOC (CEAM). Il représente également une source primordiale d'informations pour les enseignants, les éducateurs en services de garde et pour les parents d'enfants asthmatiques. En plus d'un contenu théorique complet diffusé en flux vidéo (« streaming »), le programme offre une multitude d'outils éducatifs téléchargeables.

Historiquement, le programme original a été développé et mis en place sous l'égide du Réseau québécois pour l'enseignement sur l'asthme (RQEA). Grâce au soutien financier du Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), le programme a été adapté, actualisé et traduit en anglais en 2008-2009 par Julie-Anne Bonhomme, infirmière scolaire et éducatrice en asthme. En 2011, il a été reconnu par Agrément Canada à titre de pratique exemplaire au Centre de santé et des services sociaux de Gatineau. L'an dernier, le MSSS a demandé au RQAM d'entreprendre les travaux nécessaires pour que le programme puisse être disponible en ligne.

Une ressource nécessaire

« Les connaissances des intervenants du milieu scolaire doivent être appropriées et mises à jour régulièrement. C'est grâce à des programmes comme celui-ci que nous allons réussir à améliorer le sort des asthmatiques, particulièrement les plus jeunes, en outillant mieux leur entourage », explique Dr Louis-Philippe Boulet, pneumologue à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ). « L'Asthme affecte 15 % des enfants québécois, ce qui représente en moyenne 3 enfants par classe. Malheureusement, plusieurs d'entre eux n'ont pas un contrôle adéquat sur leur condition, ce qui entraîne des absences, des difficultés scolaires et même une participation moindre aux activités physiques », ajoute Dr Patrick Daigneault, chef du service de pneumologie pédiatrique au Centre Mère-Enfant du CHUQ, Université Laval.

Un asthme contrôlé pour grandir en santé

Alex Harvey est champion du monde de ski de fond. Athlète de haut niveau, il pratique un sport qu'il adore et s'entraîne de manière intensive. Pourtant, il est asthmatique. Au cours des dernières années, il était incommodé par une forte toux après l'effort. À la suite de nombreux tests, il a reçu un diagnostic d'asthme, mais cela ne l'a jamais arrêté. « Je recommande aux personnes asthmatiques de bien se traiter, mais de ne pas s'arrêter de faire de l'exercice puisqu'il y a tellement de bénéfices à bouger et à être à l'extérieur », déclare-t-il.

Pour bien traiter l'asthme, tous les intervenants du milieu scolaire, les parents et les enfants doivent être outillés, et le *Programme de gestion de l'asthme en milieu scolaire*, aujourd'hui disponible en ligne, répond à ce besoin.

Les personnes intéressées à suivre cette formation doivent contacter le RQAM au 1 877 441-5072 pour connaître les modalités d'inscription.

- 30 -

Renseignements : Patricia Côté
Directrice exécutive et conseillère principale, RQAM
(418) 650-9500, poste 222 (sans frais : 1 877 441-5072)

Mathieu Leroux
Conseiller, développement et communications
L'Association pulmonaire du Québec
(514) 287-7400, poste 235

Stéphanie Beaulieu
Agente d'information
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec
(418) 656-4932